

Journée des kinésithérapeutes

Vendredi 20 juin 2025 - 9h30 -17h

Programme

Muscle et mucoviscidose : S'engager dans le mouvement, de la stratégie à l'action



Venez avec une tenue adaptée pour bouger ! 😊

9h30-10h00 : Accueil autour d'un café

10h00-10h15 : Mot de bienvenue

10h15-11h30 : **Plénière 1** : Le muscle squelettique dans la mucoviscidose : anomalies potentielles, rôle des modulateurs du CFTR et de l'activité physique

➔ *Mathieu Gruet, Professeur des Universités, Université de Toulon, Faculté des Sciences du Sport, UFR STAPS*

11h30-11h45 : Pause

11h45-12h30 : **Plénière 2** : Muscle et nutrition : comment mieux accompagner les patients ?

➔ *Hélène Bernard, diététicienne CRCM de Lille Adulte*

12h30-14h00 : Déjeuner et Assemblée Générale de l'AMK

14h00 – 16h25 : 3 ateliers en parallèle (3 groupes) : **14h00 – 14h45 / 14h50 – 15h35 / 15h40 – 16h25**

Atelier 1 : Construire du muscle ensemble

➔ *Sophie Jacques, kinésithérapeute libérale, Rennes*

Atelier 2 : Stratégie de développement de l'endurance

➔ *Aline Guillier, kinésithérapeute libérale, Pierrefitte*

Atelier 3 : Bouger commence dans la tête : intégrer l'entretien motivationnel pour favoriser l'activité physique

➔ *Claire Zilliox, kinésithérapeute libérale, formatrice en entretien motivationnel, Noisy-le-Grand*

16h30-17h : Conclusion

Journée organisée avec le soutien de la filière Muco-CFTR