RELAIS DES LUMIERES
2015

Le Relais des Lumières

Historique

C'est en 1989 qu'eurent lieu les premières virades de l'espoir dans le département de la mayenne et plus particulièrement dans la ville de Mayenne. Jean-yves Quinio en est le fondateur. Nous avons donc fêté l'an passé, 25 ans de mobilisation de la Mayenne à la lutte contre la mucoviscidose.

C'est d'ailleurs « dans la tête de ce dernier » qu'avait germé l'idée d'organiser un relais en course à pieds à travers tout le département avec pour objectif premier de créer un trait d'union entre tous les sites virades, à savoir une trentaine à ce jour et ainsi fédérer tout un département à la lutte contre la mucoviscidose… Cette année marquera la 15ème édition de ce relais des lumières .

A ce premier objectif, nous pouvons bien évidemment ajouter :

☑ La récolte de fonds pour financer les recherches et accompagner les familles et les malades

☑ La sensibilisation à la mucoviscidose

☑ La création de nouveaux sites virades par l'émulation générée lors du passage du relais

☑ L'apport d'une nouvelle animation au programme des sites virades déjà en place

☑ Et assurément pour tous les relayeurs et toutes les personnes qui participent à ces journées, de donner symboliquement leurs souffles à ceux à qui il fait tant défaut et ainsi soutenir et accompagner les familles et les personnes atteintes, qui au quotidien, luttent contre la mucoviscidose.

Présentation

Ce relais se déroule sur 3 jours tous les ans, les vendredi, samedi et dimanche du dernier week-end du mois de septembre. Durant ces 3 jours, quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit, les relayeurs en course à pieds vont se remplacer et couvrir ainsi les presque 400 kilomètres qui séparent le départ de l'arrivée.

Le vendredi est placé sous le signe des virades scolaires. En effet, seul jour commun avec les activités des écoles, de nombreux établissements nous sollicitent afin que le relais puisse prendre part aux animations qu'ils proposent aux élèves :
Course à pieds, rollers ; ou autres exercices de motricité pour les plus petits. Pas moins de 5 000 enfants prennent tous les ans, le départ d'une course, à travers tout le département : dans la cour d'une école ou autour d'un stade réquisitionné pour l'occasion et ainsi symboliquement donnent leurs souffles et apportent leurs soutiens à la lutte contre la mucoviscidose.

Le samedi, le relais sillonne le département et va de commune en commune en course à pieds accompagné d'un cycliste. Durant cette journée, nous sensibilisons à la maladie, nous récoltons des dons que les communes ont collectés et nous invitons tous ceux qui le souhaitent à participer et à accompagner les relayeurs, à pieds, à vélos, en rollers … Pour l'occasion, de nombreuses municipalités organisent un pot avec une petite collation pour nous encourager et créer une animation afin de mobiliser les habitants. Le relais, au cours de ces journées, passe d'endroits où il y a beaucoup d'affluence à des endroits, dans les confins de la campagne où il se retrouve étonnement seul avec un coureur à pied et un cycliste à 3 ou 4 heures du matin. Ce sont peut être lors de ces heures, durant la nuit dans les gyrophares des véhicules, que le relais prend tout son sens et que le visage d'un enfant ou d'une famille rencontrés lors de la journée revient soudain dans la tête des relayeurs.

Le dimanche est marqué par l'arrivée sur un site virade défini où la plupart des grandes manifestations sportives du département se retrouvent pour un grand final.

Moyens

Moyens humains :

- Une équipe d'une trentaine de relayeurs répartis en deux voir trois groupes

Moyens logistiques :

- 3 voitures
- 1 fourgon (Véhicule ouvreur sécurisé)
- 1 Camping-car
- 1 vélo homme et 1 vélo femme

Moyens techniques :

- Brochures sur la maladie.
- Carte du Relais des Lumières avec heures de passages dans les Communes.
- Vente de - Tee-shirts.

Partenaires :

- G.S.K.
- Rapido.
- Hyper U.
- Concession Citroën Mayenne.
- Presses du Bocage.
- France BLEU MAYENNE.

Et bien évidemment les mairies, les associations et clubs sportifs du département qui nous accueillent et nous soutiennent.

Le Relais des Lumières – édition 2015

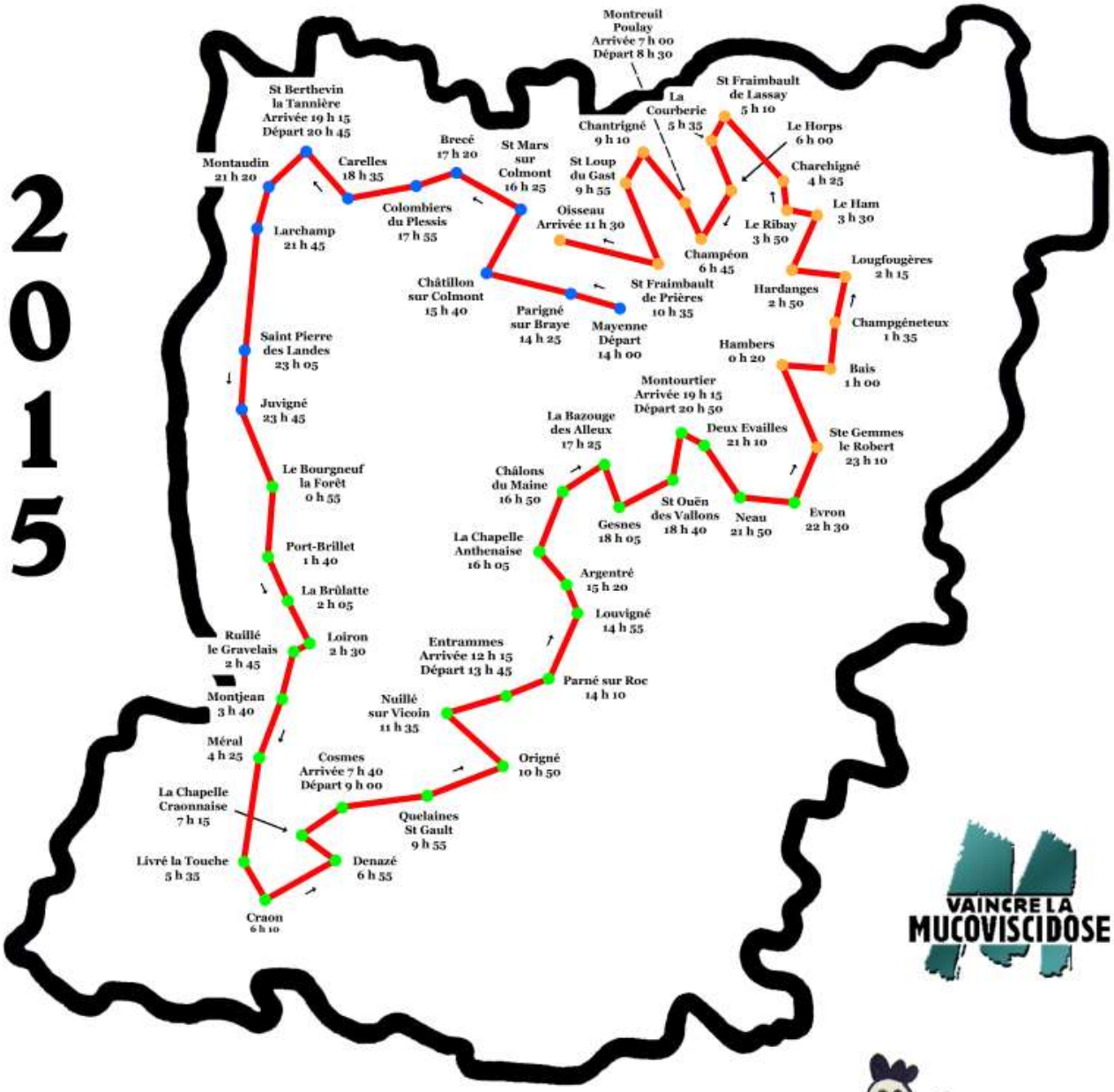
Le Relais des Lumières 2015 va marquer notre quinzième anniversaire. L'ensemble des relais totalisent 5250 kilomètres. C'est près de 100 relayeurs qui durant ces années, ont en course à pieds, couvert plus de 9000 kilomètres. Des milliers d'enfants avec près de 3000 enfants tous les ans, ont donné leurs souffles et aussi participé à la récolte de dons qui s'élève à 75000 euros.

Mais derrière ces chiffres, le relais c'est surtout le soutien et l'accompagnement qu'il souhaite apporter aux patients et à leurs familles. Chaque relayeur en donnant symboliquement son souffle, fait don d'énergie et de force à tous les mucos qui dans leur quotidiens, luttent contre la maladie qui leurs laisse bien peu de répit. Le relais, c'est aussi un défit sportif et une aventure humaine résolument tournés vers les autres.

Le relais 2015 couvrira 342 kilomètres et traversera 58 communes. Le départ sera donné de Mayenne à 14H, le vendredi 25 septembre. Pour cette journée du vendredi, nous enregistrons déjà 7 sites de virades scolaires : Ampoigné - Bonchamp – Châlons du Maine – Changé - Laval – St Jean sur Mayenne – St Pierre la Cour . L'arrivée aura lieu, le dimanche 27 septembre à Oisseau où l'ensemble des relayeurs retrouvera Christophe Grandin qui a largement contribué à la réussite de ce relais et de sa philosophie : **la générosité et l'humilité**.

Le Relais des Lumières

2015



VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

- Vendredi 25 Septembre
- Samedi 26 Septembre
- Dimanche 27 Septembre

http://relaisdeslumieres53.skyrock.com

ITINERAIRE RELAIS DES LUMIERES 2015

Date	Ville de départ	Ville arrivée	Route	kms	Km parcouru	Temps	Départ	Arrivée
25/9	MAYENNE	PARIGNE SUR BRAYE	D217	4	4	0:25	**14:00**	14:25
25/9	PARIGNE SUR BRAYE	CHATILLON SUR COLMONT	D138	11	15	1:15	**14:25**	15:40
25/9	CHATILLON SUR COLMONT	SAINT MARS SUR COLMONT	D248	7	22	0:45	**15:40**	16:25
25/9	SAINT MARS SUR COLMONT	BRECE	D248	8	30	0:55	**16:25**	17:20
25/9	BRECE	COLOMBIERS DU PLESSIS	D247	5	35	0:35	**17:20**	17:55
25/9	COLOMBIERS DU PLESSIS	CARELLES	D504	6	41	0:40	**17:55**	18:35
25/9	CARELLES	ST BERTHEVIN LA TANNIERE	D504	6	47	0:40	**18:35**	19:15
25/9	ST BERTHEVIN LA TANNIERE	MONTAUDIN	D504-C202	5	52	0:35	**20:45**	21:20
25/9	MONTAUDIN	LARCHAMP	D224	4	56	0:25	**21:20**	21:45
25/9	LARCHAMP	SAINT PIERRE DES LANDES	D521	12	68	1:20	**21:45**	23:05
25/9	SAINT PIERRE DES LANDES	JUVIGNE	D158	6	74	0:40	**23:05**	23:45
25/9	JUVIGNE	LE BOURGNEUF LA FORET	D137-D208	10	84	1:10	**23:45**	0:55
26/9	LE BOURGNEUF LA FORET	PORT BRILLET	D137	7	91	0:45	**0:55**	1:40
26/9	PORT BRILLET	LA BRULATTE	D137	4	95	0:25	**1:40**	2:05
26/9	LA BRULATTE	LOIRON	D137	4	99	0:25	**2:05**	2:30
26/9	LOIRON	RUILLE LE GRAVELAIS	D252	2	101	0:15	**2:30**	2:45
26/9	RUILLE LE GRAVELAIS	MONTJEAN	C3	8	109	0:55	**2:45**	3:40
26/9	MONTJEAN	MERAL	D32	7	116	0:45	**3:40**	4:25
26/9	MERAL	LIVRE LA TOUCHE	D142	10	126	1:10	**4:25**	5:35
26/9	LIVRE LA TOUCHE	CRAON	D142	5	131	0:35	**5:35**	6:10
26/9	CRAON	DENAZE	D128	7	138	0:45	**6:10**	6:55
26/9	DENAZE	LA CHAPELLE CRAONNAISE	D602	3	141	0:20	**6:55**	7:15
26/9	LA CHAPELLE CRAONNAISE	COSMES	D286	4	145	0:25	**7:15**	7:40
26/9	COSMES	QUELAINES	D533-599	8	153	0:55	**9:00**	9:55
26/9	QUELAINES	ORIGNE	D613	8	161	0:55	**9:55**	10:50
26/9	ORIGNE	NUILLE SUR VICOIN	D215	7	168	0:45	**10:50**	11:35
26/9	NUILLE SUR VICOIN	ENTRAMMES	D233	6	174	0:40	**11:35**	12:15
26/9	ENTRAMMES	PARNE SUR ROC	D103	4	178	0:25	**13:45**	14:10
26/9	PARNE SUR ROC	LOUVIGNE	D103	7	185	0:45	**14:10**	14:55
26/9	LOUVIGNE	ARGENTRE	D131	4	189	0:25	**14:55**	15:20
26/9	ARGENTRE	LA CHAPELLE ANTHENAISE	C5/D275	7	196	0:45	**15:20**	16:05
26/9	LA CHAPELLE ANTHENAISE	CHALONS DU MAINE	C2/D9/C1	7	203	0:45	**16:05**	16:50
26/9	CHALONS DU MAINE	LA BAZOUGE DES ALLEUX		5	208	0:35	**16:50**	17:25
26/9	LA BAZOUGE DES ALLEUX	GESNES	C4	6	214	0:40	**17:25**	18:05
26/9	GESNES	ST OUEN DES VALLONS	D276	5	219	0:35	**18:05**	18:40
26/9	ST OUEN DES VALLONS	MONTOURTIER	D129/D207	5	224	0:35	**18:40**	19:15
26/9	MONTOURTIER	DEUX EVAILLES	D519/D129	3	227	0:20	**20:50**	21:10
26/9	DEUX EVAILLES	NEAU	D262	6	233	0:40	**21:10**	21:50
26/9	NEAU	EVRON	D32	6	239	0:40	**21:50**	22:30
26/9	EVRON	STE GEMMES LE ROBERT	D20	6	245	0:40	**22:30**	23:10

ITINERAIRE RELAIS DES LUMIERES 2015

Date	Ville de départ	Ville arrivée	Route	kms	Km parcouru	Temps	Départ	Arrivée
27/9	STE GEMMES LE ROBERT	HAMBERS	D552/D236	10	255	1:10	**23:10**	0:20
27/9	HAMBERS	BAIS	D241	6	261	0:40	**0:20**	1:00
27/9	BAIS	CHAMPGENETEUX	D20	5	266	0:35	**1:00**	1:35
27/9	CHAMPGENETEUX	LOUPFOUGERES	D20/D506	6	272	0:40	**1:35**	2:15
27/9	LOUPFOUGERES	HARDANGES	C3/C4	5	277	0:35	**2:15**	2:50
27/9	HARDANGES	LE HAM	D219	6	283	0:40	**2:50**	3:30
27/9	LE HAM	LE RIBAY	D219/D264	3	286	0:20	**3:30**	3:50
27/9	LE RIBAY	CHARCHIGNE	D147	5	291	0:35	**3:50**	4:25
27/9	CHARCHIGNE	ST FRAIMBAULT DE LASSAY	D33/D242	7	298	0:45	**4:25**	5:10
27/9	ST FRAIMBAULT DE LASSAY	COURBERIE	D34/D129	4	302	0:25	**5:10**	5:35
27/9	COURBERIE	LE HORPS	D129	4	306	0:25	**5:35**	6:00
27/9	LE HORPS	CHAMPEON	D129/D157	7	313	0:45	**6:00**	6:45
27/9	CHAMPEON	MONTREUIL POULAY	D160	2	315	0:15	**6:45**	7:00
27/9	MONTREUIL POULAY	CHANTRIGNE	D202/D160	6	321	0:40	**8:30**	9:10
27/9	CHANTRIGNE	ST LOUP DU GAST	D33/D258	7	328	0:45	**9:10**	9:55
27/9	ST LOUP DU GAST	ST FRAIMBAULT DE PRIERES	D266	6	334	0:40	**9:55**	10:35
27/9	ST FRAIMBAULT DE PRIERES	OISSEAU	D151/D157	8	342	0:55	**10:35**	11:30

Les virades scolaires 2014

Quelques clichés de l’édition 2014

CREDIT AGRICOLE

VAINCRE LA
MUCOVISCIDOSE

VAINCRE LA
MUCOVISCIDOSE

Contacts

Yvan SEIGNEUR	02.43.08.46.71 Email	Port 06 87 03 89 63 *nanou0470@orange.fr*
Philippe HOUENARD	02.43.08.90.22	Port. 07.81.09.99.01
Jacky REAUTE	02.43.90.02.04	Port 06 74 25 20 88
Elodie COUSIN	09.82.31.20.80	Port 06.37.37.52.16

http://www.vaincrelamuco.org