

La fête du vélo et de l'espoir  
pour vaincre la mucoviscidose

VAINCRE LA  
MUCOVISCIDOSE

BRETAGNE

26<sup>e</sup>  
EDITION



# PLB

SAMEDI 23 JUN 2018 CALLAC 22

# MUCO

*A fond pour la vie !*



**CYCLOSPORTIVE / CYCLOTOURISTE**

# DOSSIER PRESSE 2018

[WWW.LAPLBMUCO.ORG](http://WWW.LAPLBMUCO.ORG)

02 96 45 83 56



## PLB MUCO - Callac (22)

A la découverte des routes vallonnées du centre Bretagne...

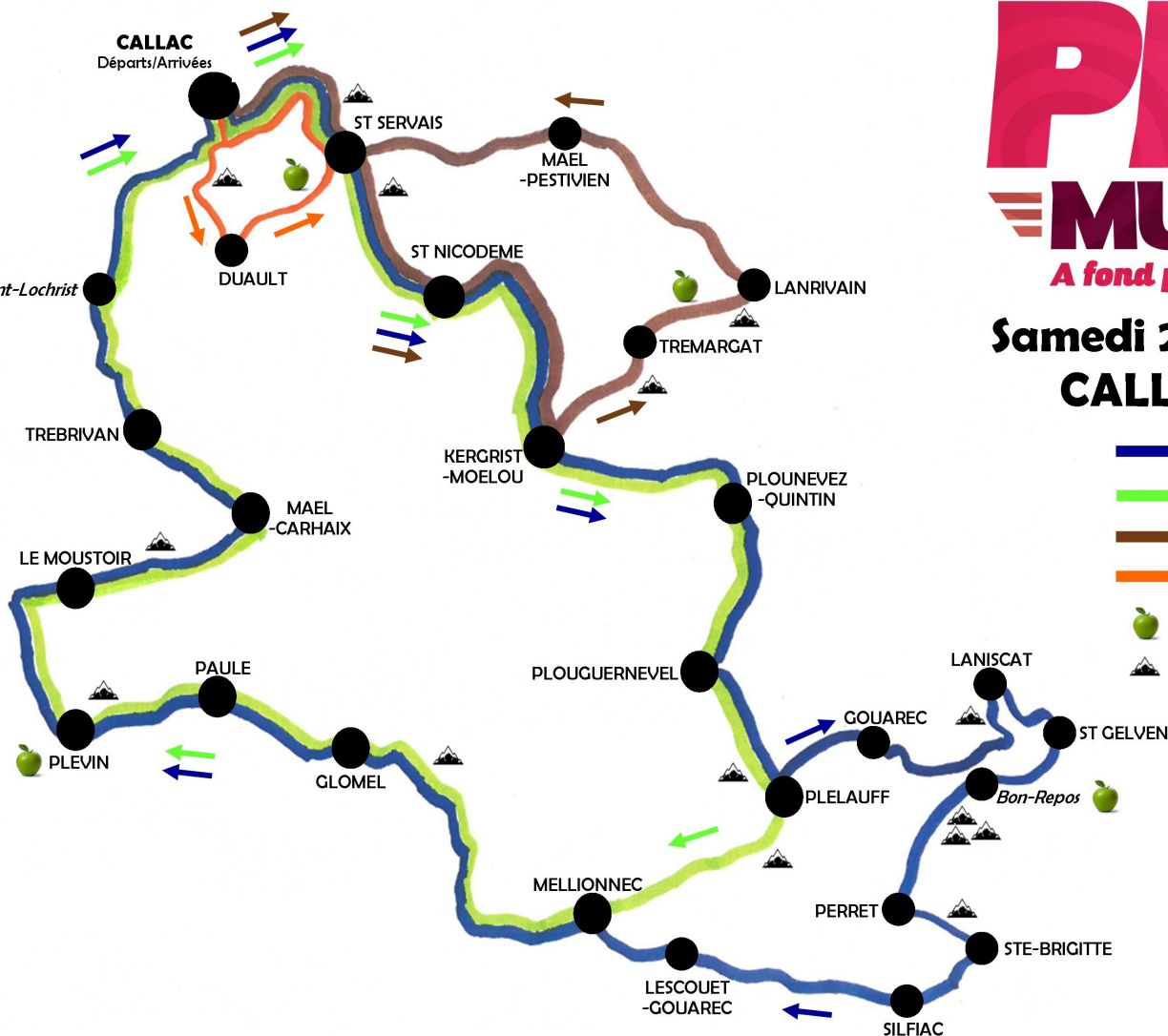
Au cœur de l'Argoat, Callac ville classée Station Verte, capitale de l'épagnéul Breton et terre de vélo avec la PLB MUCO (épreuve cyclosportive/cyclotouriste, 7500 participants) est un point de départ privilégié pour les férus de vélo. De multiples parcours sont possibles, sur des routes vallonnées, pour découvrir la richesse du patrimoine naturel. Venez pédaler sereinement entre forêts, Gorges de Daoulas et du Corong, menhirs et dolmens de St-Nicodème, le canal de Nantes à Brest, l'abbaye de Bon-Repos...

La grande fête du vélo et de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose!

# Parcours 2018/2019



**Samedi 23 juin 2018**  
**CALLAC (22)**



- 145km 9h00
- 105km 9h45
- 60km 9h45
- 20km 10h00
- Ravitaillements
- Difficultés

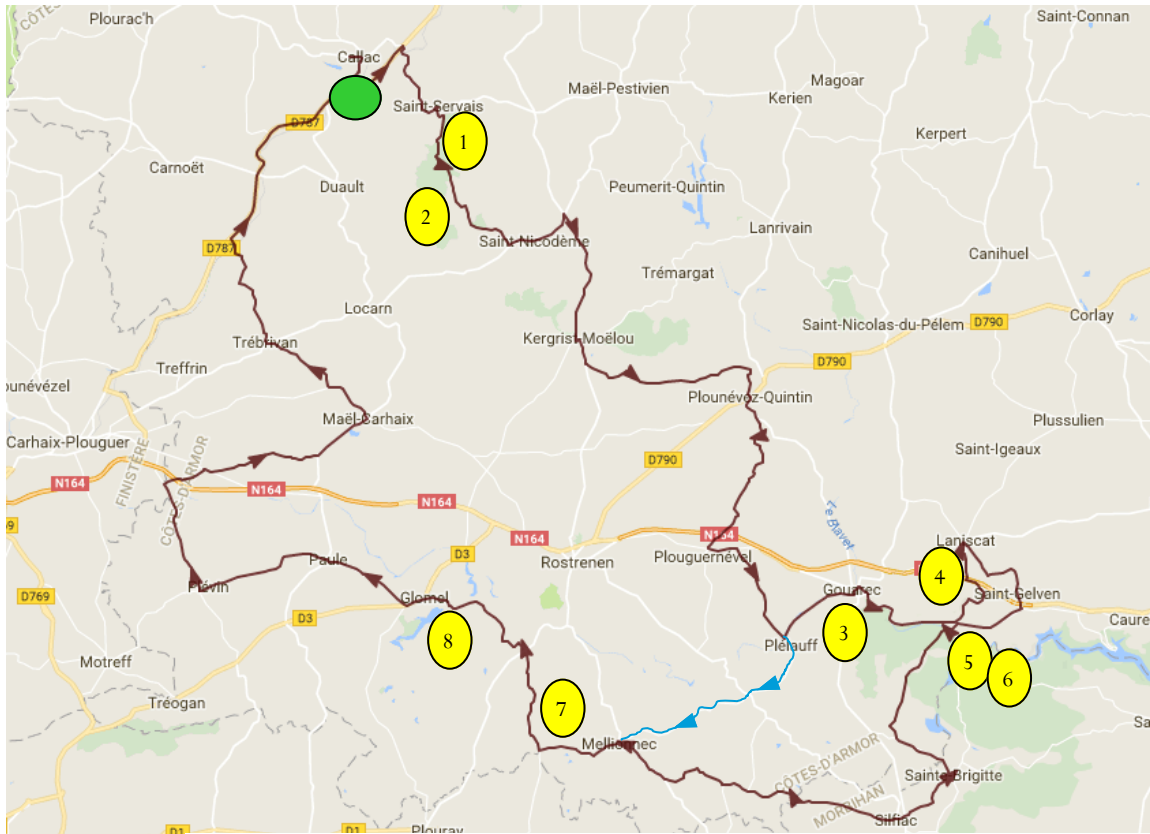
## PLB MUOCO: chiffres clés

<b>680 000 €</b>	Bénéfice reversé en 2017 à Vaincre La Mucoviscidose pour financer 18 projets de recherche, principalement du Grand Ouest et aider les Centres de soins Bretons
<b>9 662 596 €</b>	Bénéfice réalisé depuis la création en 1992 et entièrement utilisé pour les soins et la recherche sur la Mucoviscidose principalement en Bretagne et Loire Atlantique
<b>30%</b>	Part de la recherche nationale sur la mucoviscidose financée par l'association « La Pierre Le Bigaut, Mucoviscidose »
<b>7453</b>	Le nombre de cyclos en 2017, un record! A cela viennent s'ajouter 900 randonneurs pédestres!
<b>3500</b>	Le nombre de bénévoles pour assurer la sécurité et l'accueil des participants
<b>1ère place</b>	Au niveau européen par les résultats obtenus au profit d'une œuvre humanitaire
<b>3ème place</b>	En nombre de participants au niveau national pour une cyclo sportive/touriste

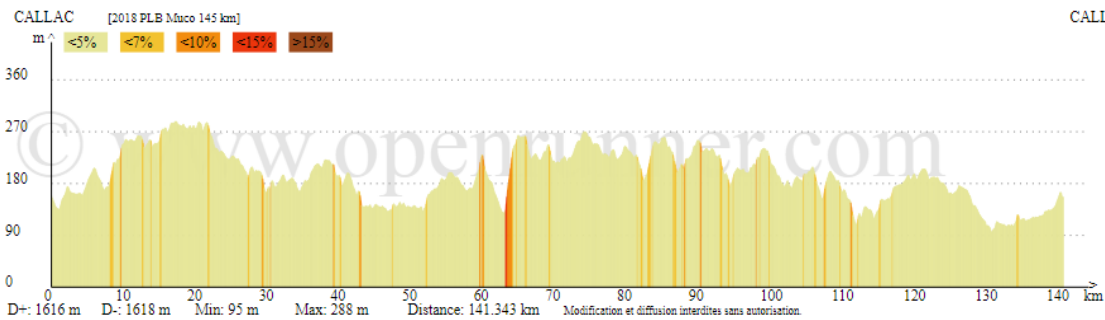
# Circuits de 145 et 105km



## 2018



- 145 KM - 9h00  
1616m de D+
- 105 KM - 9h45  
1200m de D+



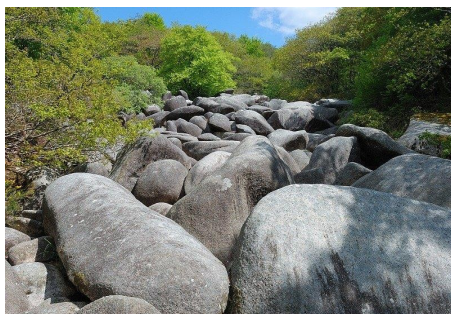
## Les moments forts du parcours

### 1 KM 7.5 à 10.5

St Servais. La route vous fait monter à travers la forêt de Duault.

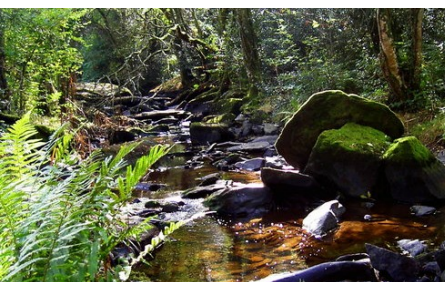
### 2 KM 12.5

Locarn. Passage à proximité des Gorges du Corong.



### 3 KM 43 à 51

Plélauff. Le parcours longe sur 8km le canal de Nantes à Brest



### 5 KM 63

St Gelven. L'abbaye cistercienne de Bon-Repos vous accueille pour une halte réparatrice



### 4 KM 52

Laniscat. Superbe passage à travers les Gorges de Daoulas

### 6 KM 63.5

Perret. Juste après l'abbaye, vous attaquez une montée de 1.8km à 11% de moyenne.

### 7 KM 89.6

Mellionec. Sur votre droite, le château de Trégarantec



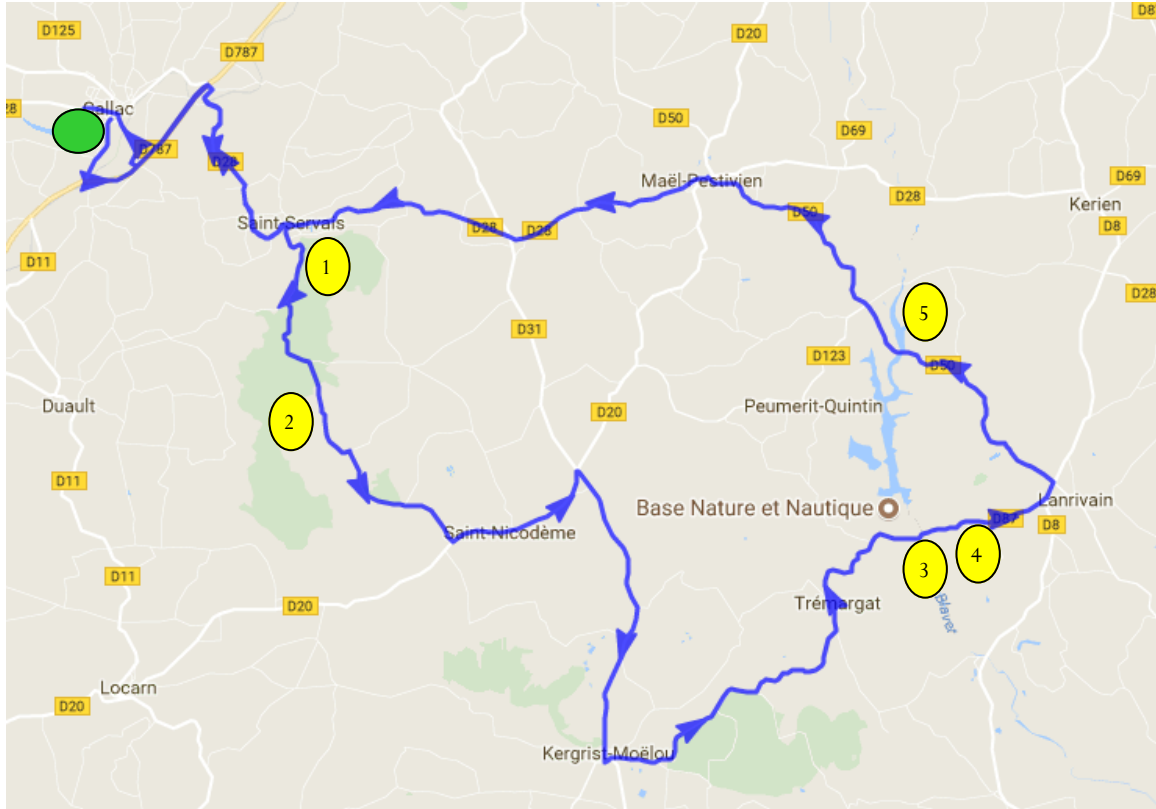
### 8 KM 98.5

Glomel. L'étang du Corong

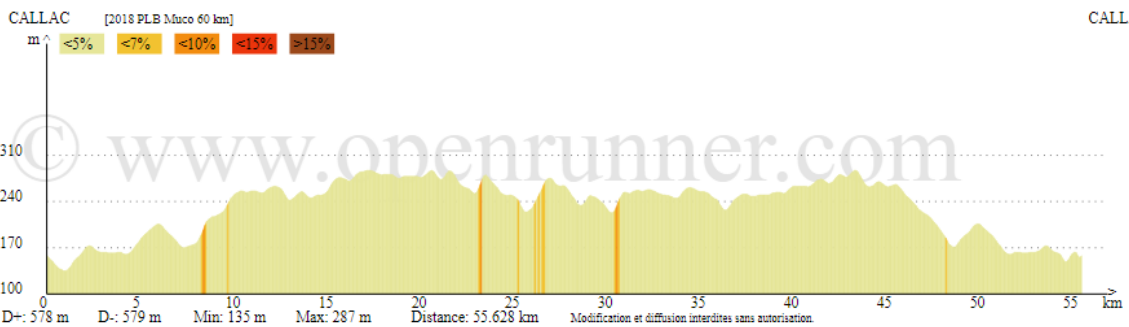
# Circuit de 60km



## 2018



60KM - 9h45  
580m de D+



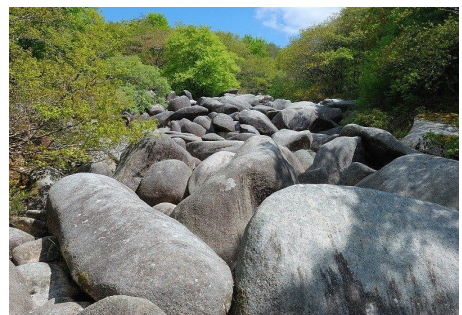
## Les moments forts du parcours

**1 KM 7.5 à 10.5**

**St Servais.** La route vous fait monter à travers la forêt de Duault.

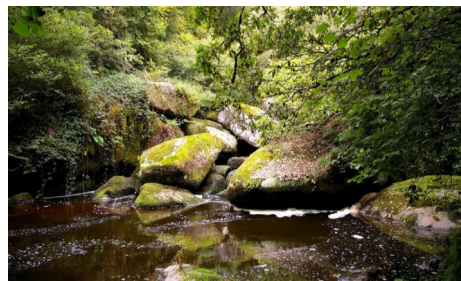
**2 KM 12.5**

**Locarn.** Passage à proximité des Gorges du Corong.



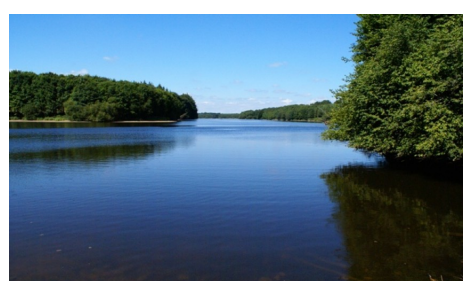
**3 KM 28.5**

**Trémargat.** Superbe passage aux Gorges de Toul Goulic.



**5 KM 34**

**Lanrivain.** Vue sur l'étang de Kerné-Uhel.



**4 KM 31**

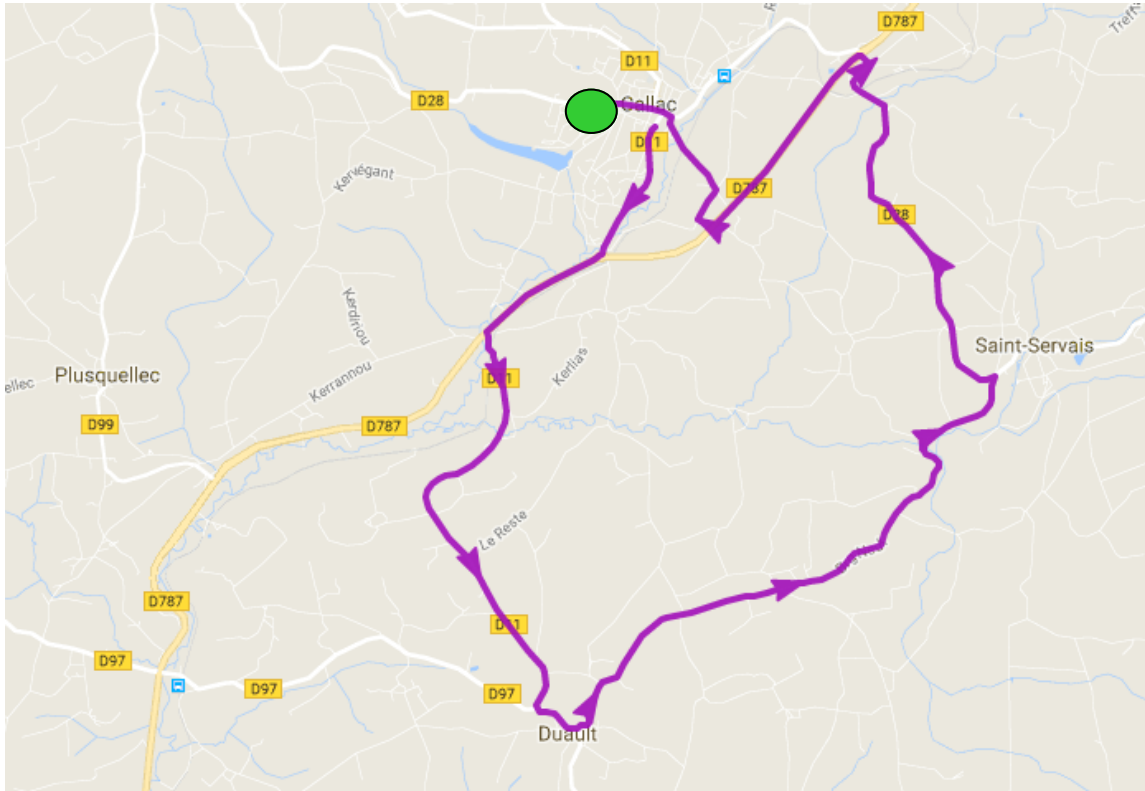
**St Antoine.** Un lieu de nature et d'histoire comme il en reste peu en Bretagne. Au milieu d'un paysage boisé qui domine le cours du haut Blavet, à quelques encablures du chaos de Toul Goulic, un village de granit attendait, sur la lande, l'occasion de renaître.



# Circuit familial de 20km

**PLB**  
**MUCO**  
*A fond pour la vie !*

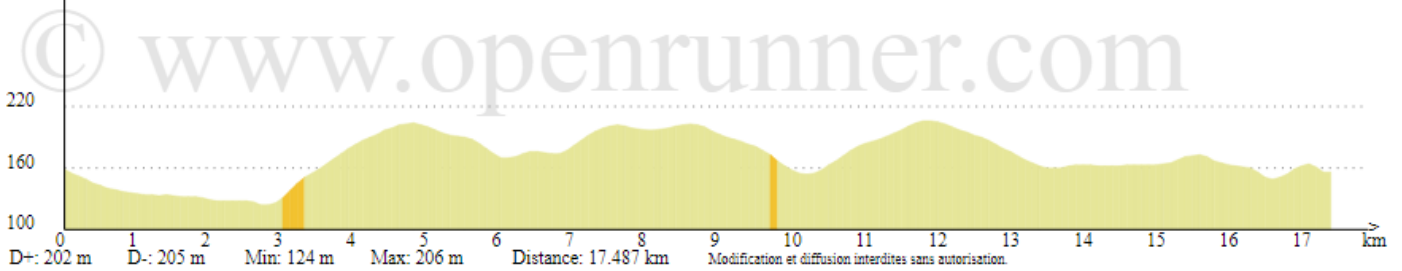
2018



— 20KM - 10h00  
 200m de D+

CALLAC [2018 PLB Mucoc 20 km]  
 m ^ <5% <7% <10% <15% >15%

CALLAC





## David GAUDU, parrain 2018

Grand espoir du cyclisme, professionnel depuis 2017 à la FDJ, le Landivisien David GAUDU a marqué les esprits lors de sa première année chez les pros avec une 2ème place au tour de l'Ain et aux boucles de l'Aulne notamment.

Egalement 5ème de Milan-Turin début octobre, il a fait jeu quasi égal dans l'ultime ascension avec les cadors Rigoberto Uran, Adam Yates, Fabio Aru et Nairo Quintana. Exceptionnel pour un néo-professionnel de 20 ans seulement.

**Parrains d'honneurs:**  
**Laurent CHANDEMERLE**  
**Dan AR BRAZ**



## Des souvenirs pour tous les participants



Manchettes de l'entreprise Bretonne « NORET », complément idéal du maillot collector offert pour la 25ème édition.

Souvenir réservé aux adultes.



Bidon aux couleurs de la PLB MUCO

offert aux enfants

# Les curiosités à découvrir aux bords des circuits

- Les landes de Locarn
- Les Menhirs et Dolmens de St Nicodème
- La forêt de Quénécan à Ste Brigitte
- Lupi les Loups (refuge de loups) à Lescouët Gouarec
- L'étang du Corong en Glomel
- La base nautique de Glomel
- Les ardoisières de Maël-Carhaix
- La Vallée des Saints en Carnoët



*Lupi les Loups*

*La Vallée des Saints*



## PLB MUCO - Nouveautés et programme

### La randonnée pédestre

Des parcours ouverts à tous seront proposés. Ils permettront aux accompagnateurs de découvrir Callac et ses alentours à travers des chemins de randonnée !

**Au programme: 3 - 7.5 - 12 KM**

### Un village départ animé

- Un grand salon du cycle dès le vendredi 15h00 au gymnase de Callac
- Des animations musicales le samedi
- 7500 repas servis par les agriculteurs du centre Bretagne le samedi midi
- Une énorme soirée crêpes et un Fest-Noz pour clôturer l'événement le samedi soir.

### Animations sur les parcours

Plus qu'une épreuve cycliste, la PLB MUCO représente la fête du vélo et de l'espoir.

- **26 communes décorées et animées**
- **3 thèmes d'animation**
  - Donnons du souffle pour vaincre la mucoviscidose
  - La fête du vélo et de l'espoir
  - Le centre Bretagne est magnifique et solidaire

### Circuits proposés 2 années de suite

Les 4 parcours proposés en 2018 seront reconduits en 2019.

## Ouverture des inscriptions en ligne

## le 20 décembre sur [www.laplbmuco.org](http://www.laplbmuco.org)

### CONTACT PRESSE

Julien Hervé  
02 96 45 83 56 ou 06 52 48 74 62  
[julien.plbmuco@gmail.com](mailto:julien.plbmuco@gmail.com)



[www.laplbmuco.org](http://www.laplbmuco.org)

Plb Muco – Rando Muco