

MOVE FOR MUCO 2026 : “QUAND JE BOUGE, JE RESPIRE MIEUX”, LE SPORT AU CŒUR DU COMBAT CONTRE LA MUCOVISCIDOSE

Du 17 avril au 10 mai 2026, l'association Vaincre la Mucoviscidose lance la nouvelle édition de Move for Muco, un défi sportif et solidaire ouvert à tous. L'objectif ? Parcourir 42 kilomètres en trois semaines, en courant, marchant, pédalant ou nageant, pour soutenir la recherche contre la mucoviscidose.

Chaque pas, chaque coup de pédale compte : en 2025, grâce à la mobilisation de plus de 2000 participants, Move for Muco a permis de récolter plus de 130 000 euros, contribuant directement aux 4 millions d'euros investis par l'association dans des projets de recherche innovants. Cette année, l'ambition est claire : dépasser ce record pour offrir de nouveaux espoirs aux patients.

UN DÉFI ACCESSIBLE À TOUS, POUR UN IMPACT CONCRET

Move for Muco, c'est l'occasion de bouger à son rythme, seul ou en équipe, et de transformer son effort en soutien pour les milliers de personnes atteintes de mucoviscidose. Pas besoin d'être un athlète : que vous soyez marcheur occasionnel, cycliste du dimanche ou nageur confirmé, votre participation fait la différence. En vous inscrivant, vous aidez à financer des équipements médicaux et des programmes de recherche qui améliorent le quotidien des patients.

AMANDINE, 17 ANS : LE SPORT COMME TRAITEMENT AU QUOTIDIEN

Amandine, 17 ans, vit avec la mucoviscidose depuis sa naissance. Malgré les défis imposés par cette maladie génétique : soins quotidiens, fatigue et difficultés respiratoires, elle a toujours refusé de laisser la mucoviscidose dicter son rythme de vie. Danse classique, équitation, surf, escalade, course à pied... : le sport est pour elle une nécessité vitale.

« Depuis que je suis petite, le sport fait partie de ma routine. Même lors des périodes difficiles, je continue à bouger, ne serait-ce que quelques minutes de vélo par jour. Quand je bouge, je respire mieux », confie-t-elle.

Pour Amandine, le sport est bien plus qu'un loisir : c'est un traitement.

« Le sport aide à mobiliser le mucus dans les bronches, à construire du muscle, à réguler la glycémie... Et surtout, il libère l'esprit »

LA RECHERCHE AVANCE, GRÂCE À VOUS


Les dons récoltés lors des éditions précédentes ont permis de :


- Financer des postes de soignants et des projets dans les centres de soins spécialisés.
- Soutenir des programmes de recherche pour mieux comprendre et identifier des pistes thérapeutiques

En 2026, Move for Muco doit aller plus loin. Votre participation, qu'elle soit sportive ou financière, est essentielle pour accélérer les avancées médicales et offrir un avenir meilleur aux patients.

INFORMATIONS PRATIQUES

Move for Muco 2026

 Du 17 avril au 10 mai 2026

 Objectif : parcourir 42 km en 3 semaines

Inscription et dons : moveformuco.collectemuco.org

DES INTERVIEWS AVEC AMANDINE OU DES SPÉCIALISTES DE LA MUCOVISCIDOSE PEUVENT ÊTRE ORGANISÉES SUR DEMANDE.

Contact presse :

Pierre GERARD

pgerard@vaincrelamuco.org - 07 52 05 34 96

