



COMMENT ABORDER AUTREMENT LES DOULEURS ABDOMINALES

BERENICE PRIEUR – PSYCHOLOGUE CLINICIENNE
ALEXANDRE ARCAMONE – OSTEOPATHE DO

Journée des diététiciennes 2019



SOMMAIRE

- Définition
 - CRMR
 - Rappels
 - Champ d'application
 - Modèles explicatifs
 - Brassage diaphragmatique
 - Abord viscéro-mécanique
 - Abord viscéro-somatique
 - Recherche
 - Contexte bio-psycho-social
- 

OSTEOPATHIE - DEFINITION

- Thérapie manuelle créée par Andrew Taylor Still - 1874
- Thérapie de 1^{ere} intention
- Variétés techniques : musculo-squelettique, crânienne, viscérale, fasciale...
- Grands principes :
 - auto-guérison
 - rapport structure/fonction
 - concept d'unité du corps et d'interrelations entre ses différentes parties
 - rôle de l'artère

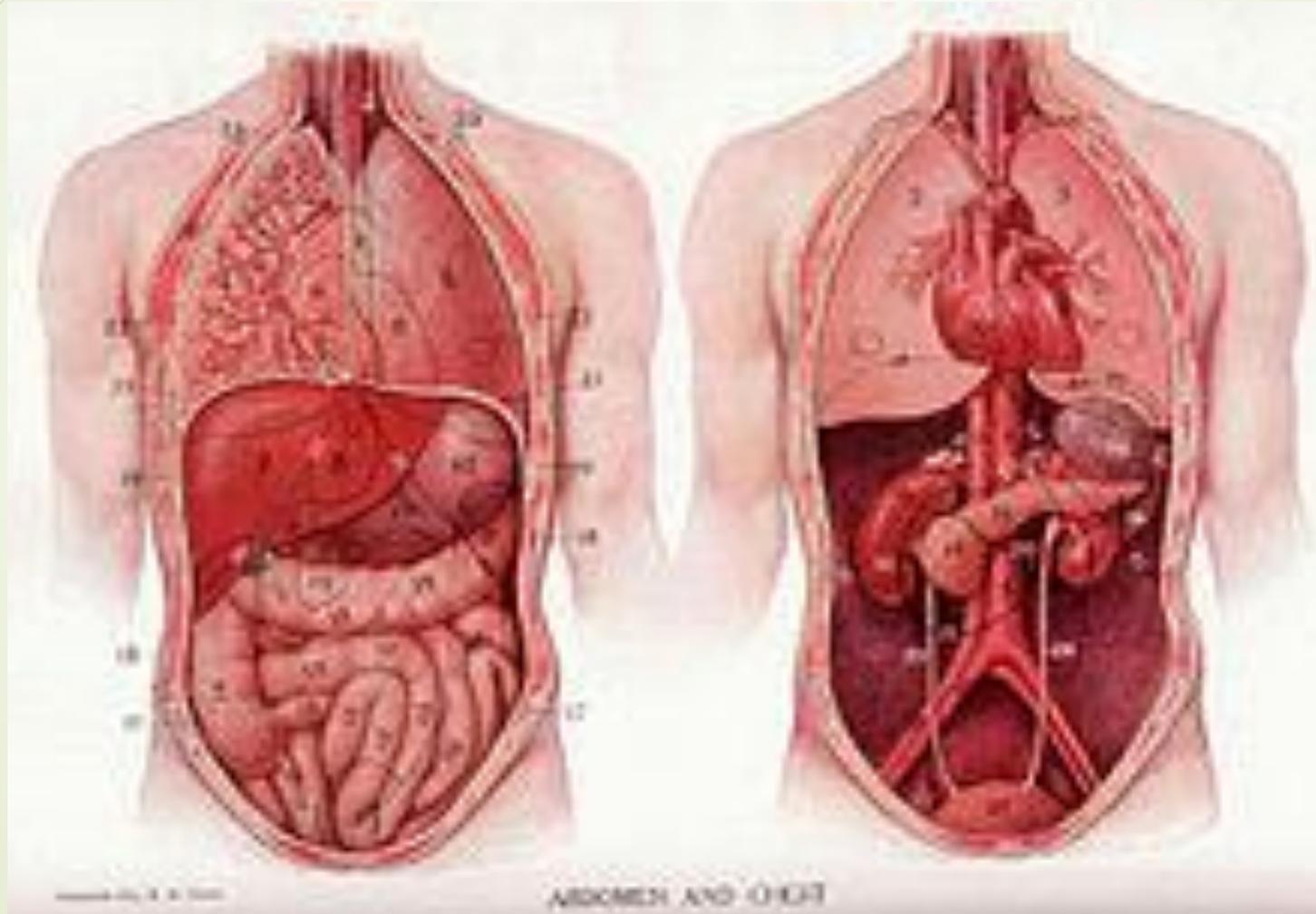




OSTEOPATHIE - CRM

- ▶ Peu développé.
 - ▶ A l'initiative du chef de service.
 - ▶ Subventionné la plupart du temps.
- 

OSTEOPATHIE - RAPPELS

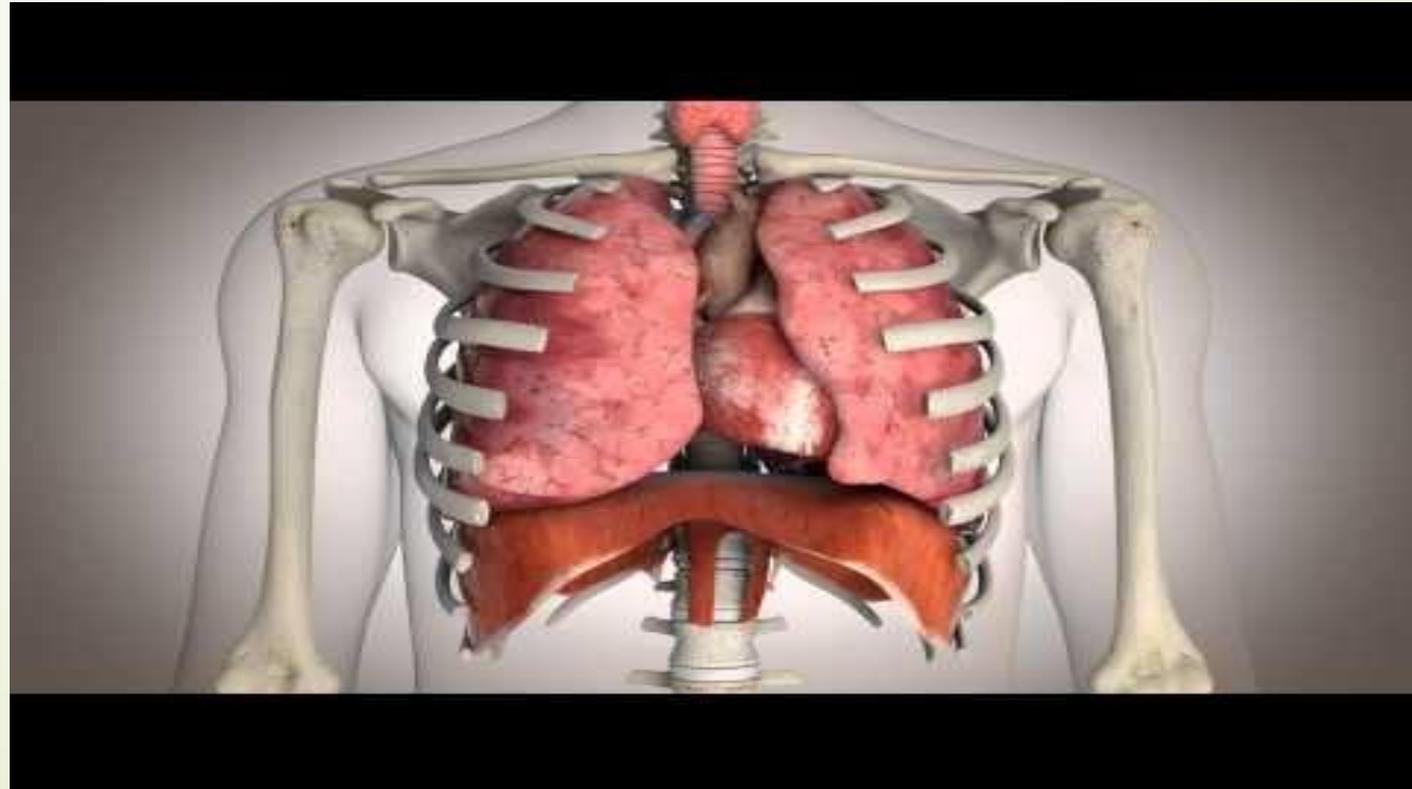


OSTEOPATHIE – CHAMP D'APPLICATION

- ▶ Etude : « la mucoviscidose, une maladie douloureuse » [Dr Ravilly Sophie et al, 2009] = douleurs abdo sont les plus fréquentes (79,3%), plus d'une fois par semaine (41,9% des patients), et efficacité des traitements allopathiques chez 53% des patients concernés.
- ▶ Symptomatologie viscéro-abdominale liée à la muco :
 - ▶ douleurs abdominales, ballonnements
 - ▶ RGO, gastrite
 - ▶ Insuffisance pancréatique exocrine (malabsorption, pancréatite, stéatorrhées)
 - ▶ Iléus méconial, obstruction intestinale
 - ▶ Colopathie
 - ▶ Lithiase biliaire, stéatose hépatique

OSTEOPATHIE – MODELES EXPLICATIFS

► Le brassage diaphragmatique



OSTEOPATHIE – MODELES EXPLICATIFS

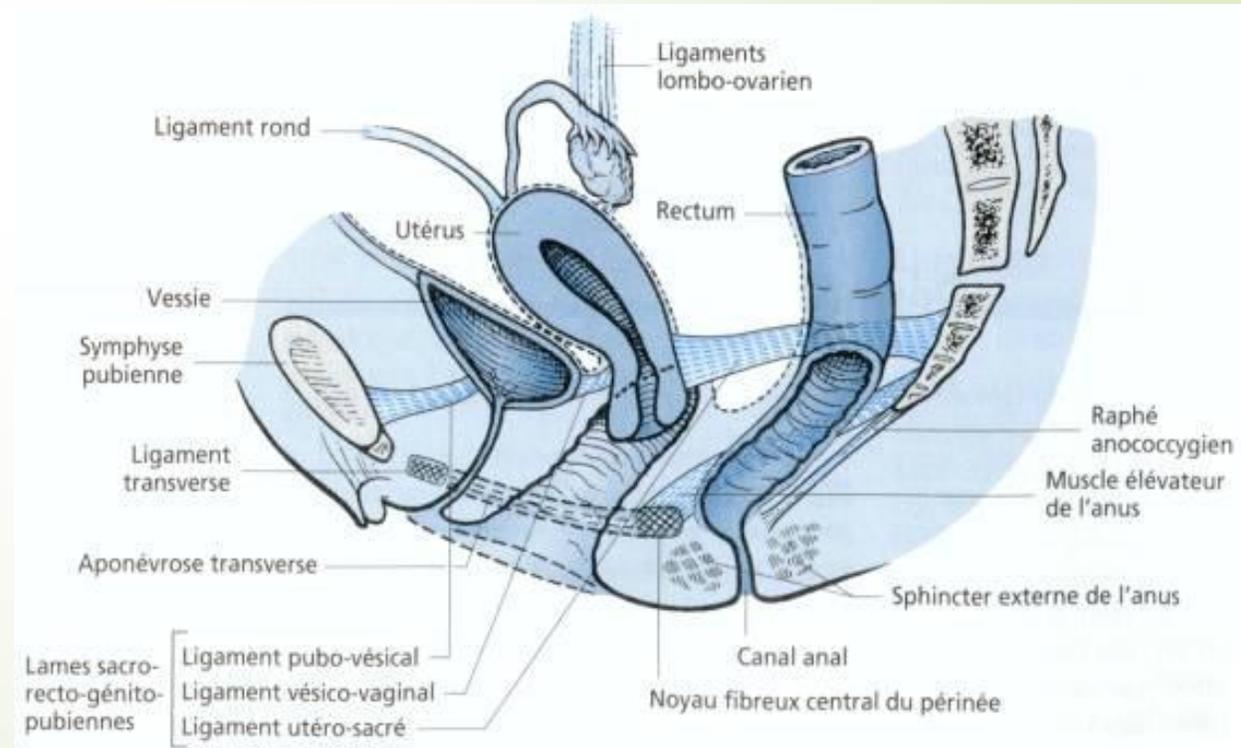
- **Le brassage diaphragmatique**



OSTEOPATHIE – MODELES EXPLICATIFS

➤ Abord viscéro-mécanique

- Tube digestif = muscle lisse.
- Chaque partie du tube digestif est rattaché à son environnement par des ligaments, des fascias, des mésos
- Ex : douleurs lombaires et menstruations



OSTEOPATHIE – MODELES EXPLICATIFS

➤ **Abord viscéro-somatique :**

= intégration médullaire de l'afférence nociceptive viscérale s'exprimant comme douleur sur le métamère à l'étage concerné.

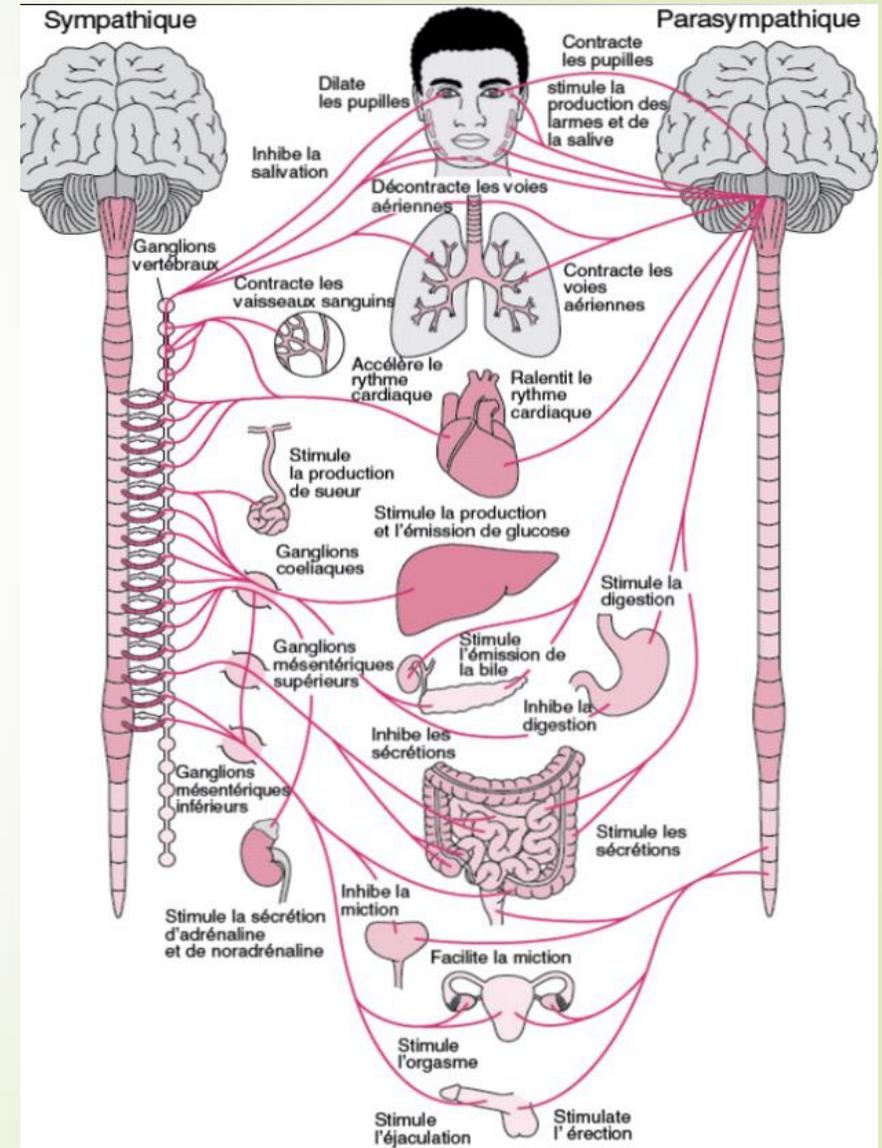
- **Ex de la gastralgie :**

Souffrance de la muqueuse gastrique =

Afférence nociceptive entre T5 et T9 (T6+++)

Douleur interscapulaire ressentie

NB : en 2017, Isabel Espinoza Medina a publié une étude remettant en question l'existence du plexus sacré en tant que « parasympathique ».





OSTEOPATHIE - RECHERCHE

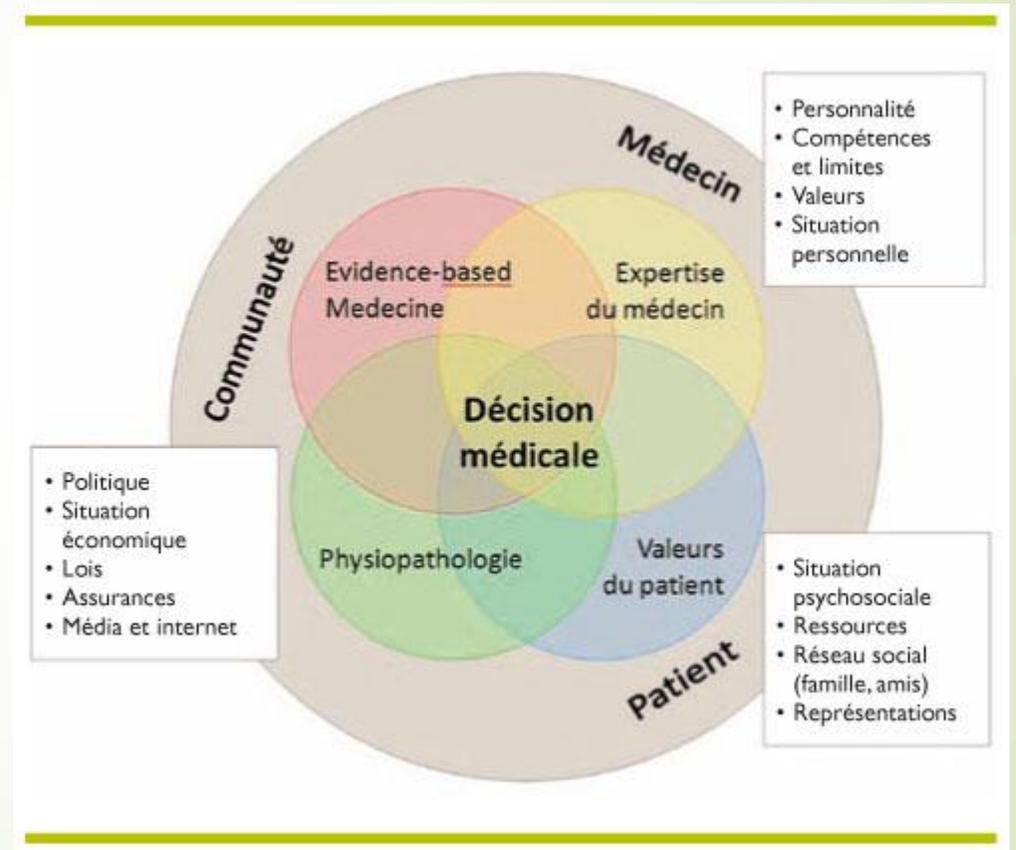
- 2017 : Solenne Jaffré, ostéopathe DO, « effets de l'ostéopathie sur les troubles digestifs liés à la mucoviscidose ».
- Réalisée au CRMR pédiatrique du Chesnay (Versailles, 78).
- 8 patients, 3 séances d'ostéopathie.
- Analyser par questionnaire « Gastro-intestinal quality of life (GIQLI) et EVA.
- Résultats : - EVA diminue en moyenne de 1 point (effet moyen).
 - effet significatif sur constipation, diarrhée, éructation, RGO.
 - le GIQLI montre une amélioration significative du ressenti global abdominal.

OSTEOPATHIE - CONTEXTE BIO-PSYCHO-SOCIAL

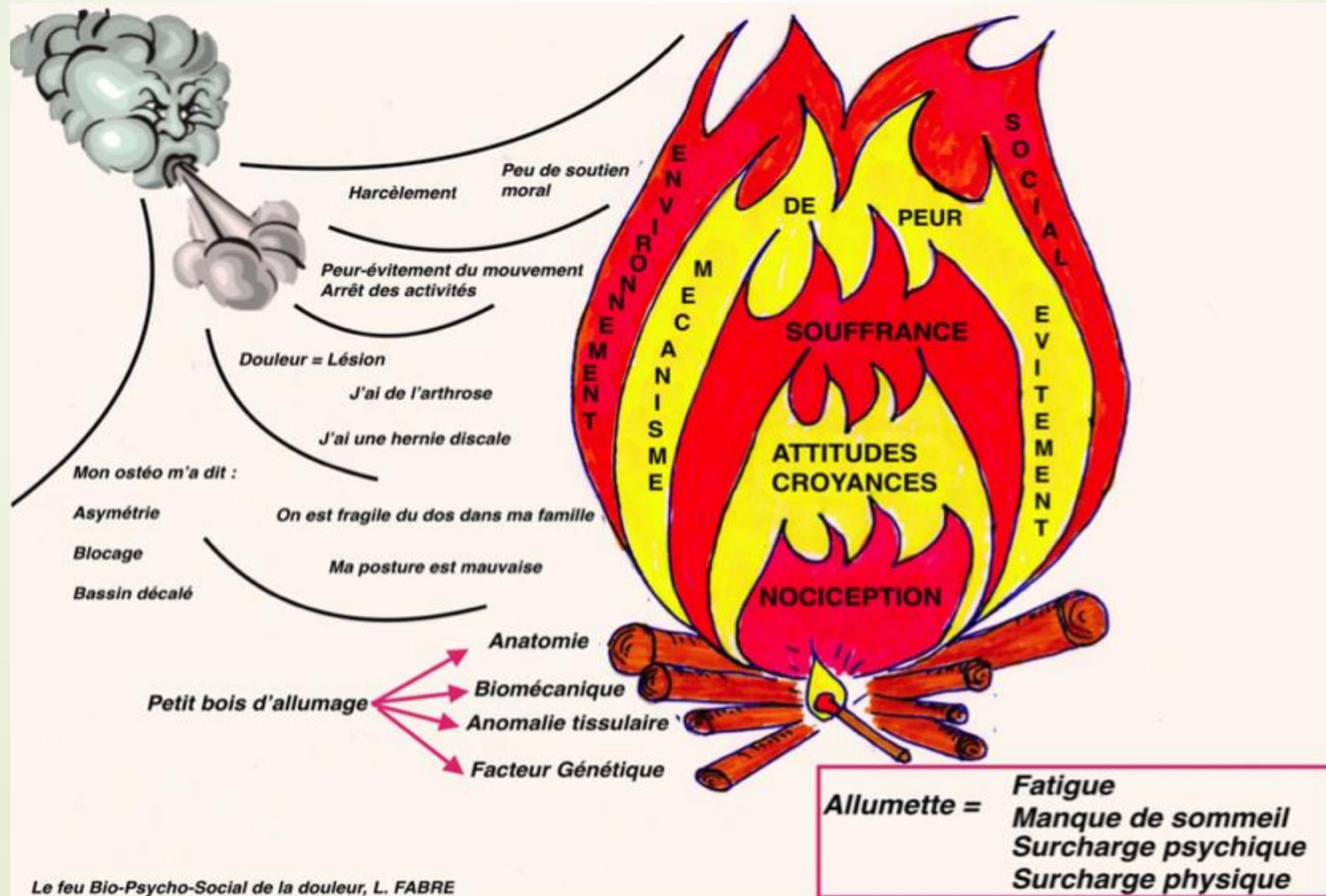
► Pour assurer sa stabilité, un organisme doit être capable de faire varier les paramètres de son milieu intérieur afin qu'il s'adapte aux contraintes de son environnement.

Nous appelons cela l'alostasie (stabilité à travers le changement).

= difficulté +++ pour le patient atteint d'une pathologie chronique.



OSTEOPATHIE - CONTEXTE BIO-PSYCHO-SOCIAL





ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

- Contexte de la **maladie chronique** →
quels répercussions?
- Patients **experts** et **Hypervigilance**
- Identité du malade et identité DE malade
- Nouvelles thérapeutique et trajectoires



ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

- Santé et Qualité de vie : **Subjectivité** inter individuelle !
 - La **DOULEUR** : composante psychique
 - Rôle de la douleur et **perception** de la souffrance
- 



ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

- Spécificité de la **douleur abdominale** ?
- Qu'est ce que cela veut dire « avoir mal » : physiologie et psychologie...
- Bénéfices secondaires et appel à l'aide dans le cas d'une particularité propre à la muco : **L'invisibilité des symptômes**
- **Mais ATTENTION à ne pas minimiser !**



ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

- **Appropriation** de sa maladie mais aussi de ses douleurs
- Et pour les professionnels? Quels enjeux?
- **Ecoute active** et prise en compte du côté **multidimensionnel** :
 - ENVIRONNEMENT
 - PSYCHIQUE
 - PHYSIOLOGIE



BIBLIOGRAPHIE

- Impact of Osteopathic Treatment on Pain in Adult Patients with Cystic Fibrosis – A Pilot Randomized Controlled Stud ; Dominique Hubert, Lucile Soubeiran, Fabrice Gourmelon, Dominique Grenet, Raphaël Serreau, Elodie Perrodeau, Rafael Zegarra-Parodi, Isabelle Boutron ; 2014.
- Schéma dysfonctionnel du patient mucoviscidose –étude randomisée ; Lucile Soubeiran, 2008.
- Effets de l'ostéopathie sur les troubles digestifs liés à la mucoviscidose ; Solenne Jaffré ; 2017.
- <https://gestiondeladouleurenthrapieманuelle.wordpress.com> ; Laurent Fabre
- Comment developper notre prise en charge biopsychosociale en ostéopathie ; Jerry Draper-Rodi
- Allostasie ; Marco Gabutti