

Participez au challenge MOVE for MUCO
du 31 mars au 23 avril 2023

Un objectif : parcourir 38 kilomètres en 3 semaines pour vaincre la mucoviscidose !

Paris, le 10 mars 2023. Si l'idée de ce défi est née en plein cœur de la crise sanitaire, MOVE for MUCO a su s'imposer dans le paysage français des courses connectées. Pour la troisième année consécutive, Vaincre la Mucoviscidose invite chaque personne qui le désire à participer à ce challenge connecté, sportif et solidaire pour sensibiliser à la lutte contre cette maladie et collecter des dons pour financer les actions de l'association. Ouverture des inscriptions le 10 mars sur moveformuco.vaincrelamuco.org



Un objectif : BOUGER pour lutter contre la mucoviscidose

Entre le 31 mars et le 23 avril 2023, dépassez 38 km !

Que ce soit seul, en équipe, en famille, entre amis ou entre collègues, en une ou plusieurs fois, chacun aura la liberté de réaliser son challenge à sa manière. En courant, en marchant, à la nage, à vélo, à cheval, en skate ou à dos de dromadaire...

Peu importe le moyen, l'idée c'est de se bouger pour faire reculer la mucoviscidose et redonner de l'espoir aux personnes malades et à leurs proches.

Alors, prêt à relever le challenge ?

« Pour la troisième année consécutive, nous nous lançons, en famille, dans le défi MOVE for MUCO. Avec ce challenge, nous joignons l'utile à l'agréable. Quoi de mieux finalement que de se balader en famille, entre amis, découvrir ou redécouvrir notre belle région tout en luttant efficacement contre la mucoviscidose. Les enfants sont ravis de faire ces 38 kilomètres en plusieurs fois, et de voir la jauge de dons qui augmentent jour après jour. Alors, vous aussi, à vos baskets ! » déclare MéliSSa, maman d'un petit garçon atteint de mucoviscidose.

Ces dernières années, la recherche a fait de prodigieuses avancées, permettant aux personnes malades de vivre mieux et plus longtemps. Néanmoins, la mucoviscidose reste une maladie incurable. Aujourd'hui, en France, la moitié des personnes décédées atteintes de mucoviscidose a moins de 38 ans¹. Depuis le lancement de MOVE for MUCO, ce chiffre a évolué de 34 ans à 38 ans grâce à la solidarité de tous. Mais le combat n'est pas encore terminé, bougeons tous ensemble pour vaincre la mucoviscidose !

Comment participer à MOVE for MUCO ?

- ✓ En s'inscrivant au **challenge, dès le 10 mars.**
- ✓ En collectant des dons pour l'association en créant **une page de collecte personnelle.**
- ✓ **En soutenant un(e) participant(e).**

Plus d'informations sur moveformuco.vaincrelamuco.org

Pour découvrir MOVE for MUCO en vidéo, [c'est par ici !](#)

¹ Chiffre extrait du Registre français de la mucoviscidose, bilan 2021

Une vice-championne du monde devient marraine de MOVE for MUCO !

« Accompagner l'association Vaincre la Mucoviscidose a beaucoup de sens pour moi. Le combat contre la maladie est une course de fond, d'ultra endurance : il faut aller de l'avant le plus rapidement possible sans relâcher nos efforts. En course à pied, et en particulier lorsqu'on se lance dans le challenge MOVE for MUCO, la distance parcourue ne se mesure pas uniquement en kilomètres. Il y a toujours, sur ce chemin, de belles rencontres, des moments de partage, surtout dans l'effort, et une énergie collective incroyable » exprime **Stéphanie Gicquel**, marraine de MOVE for MUCO.



Athlète de haut niveau, spécialiste de longues distances et de trail, **Stéphanie Gicquel** est membre de l'équipe de France d'athlétisme, championne de France, vice-championne du monde de 100km avec l'équipe de France, vice-championne d'Europe 2022 d'ultrafond, et détentrice du record de France avec 253,6km courus en 24h non-stop. Elle est aussi exploratrice, conférencière et auteure.

En 2022, MOVE for MUCO, c'était :

- ✓ 142 954 € collectés au profit de Vaincre la Mucoviscidose ;
- ✓ 2 569 participants ;
- ✓ 141 600 kilomètres parcourus.

Avec le soutien de :



&

Axa Atout Cœur, MI-GSO | PCUBED et Pari France

A propos de Vaincre la Mucoviscidose :

Créée en 1965 par des parents de jeunes patients et des soignants, Vaincre la Mucoviscidose se consacre à l'accompagnement des personnes malades et de leur famille dans chaque aspect de leur vie bouleversée par la maladie. L'association organise son action autour de quatre missions prioritaires : guérir, soigner, améliorer la qualité de vie, et informer et sensibiliser. L'association se bat jour après jour pour trouver des nouveaux traitements afin que chaque patient puisse vivre mieux avec la maladie, se projeter dans l'avenir et guérir un jour. Défenseure acharnée des personnes malades et de leurs proches, elle milite pour faire entendre et faire reconnaître leurs droits. Vaincre la Mucoviscidose est une association reconnue d'utilité publique, labellisée par le Don en confiance et habilitée à recevoir des legs, des donations et des assurances-vie. En savoir plus : vaincrelamuco.org

Contact presse :

Elodie Audonnet

eaudonnet@vaincrelamuco.org

06 56 67 19 21