



Département médical



PROGRAMME DESTINE AUX PATIENTS ADULTES/ADOLESCENTS

ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE

HORAIRES	UNE JOURNEE
8h30	CAFE D'ACCUEIL
9h00/10h30	<p>Tour de table</p> <p>Rappels des fondamentaux sur :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ la Mucoviscidose, ses conséquences sur<ul style="list-style-type: none">○ la respiration○ la nutrition○ le système ostéo-articulaire✓ les indications et les principes de la kinésithérapie dans la mucoviscidose<ul style="list-style-type: none">○ évaluer la situation pour comprendre ce qui se passe et choisir la ou les bonnes techniques○ aérosolthérapie
10h30/11h00	PAUSE
11h00/12h30	<p>Ateliers pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ les bilans✓ exercices respiratoires et ventilatoires de désencombrement pulmonaire
12h30/13h30	DEJEUNER
13h30/16h00	<p>Ateliers pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ activités physiques,<ul style="list-style-type: none">○ sur tapis○ avec gros ballon :<ul style="list-style-type: none">▪ mobilisations▪ étirements▪ renforcement musculaire▪ détente
16h00/17h00	Debriefing Evaluation

MAJ 31/01/2017