



Dépistage de la santé mentale dans les centres de la mucoviscidose en Europe

Auteurs:

J. Abbott¹, T. Havermans², S. Jarvholm³, E. Landau⁴, Y. Prins⁵, U. Smrekar⁶, D. Staab⁷,
L. Verity¹, M. Verkleij⁸ on behalf of the ECFS Mental Health Working Group.

Affiliations:

- 1University of Central Lancashire, UK,
- 2UZ Leuven, Belgium,
- 3Sahlgrenska Academy, Sweden,
- 4Schneider Children's Medical Center of Israel,
- 5Yvonne Prins Coaching en Begeleiding, Netherlands,
- 6Medical University of Innsbruck, Austria,
- 7Charite University, Berlin,
- 8Amsterdam UMC University Medical Centers.

Quelle est la problématique de votre recherche ?

En 2015, un comité international sur la santé mentale a publié des lignes directrices visant à aider les professionnels de santé à identifier et à traiter la dépression et l'anxiété liées à la mucoviscidose. Nous voulions savoir si les professionnels de santé travaillant dans les centres de la mucoviscidose en Europe avaient été en mesure d'inclure le dépistage des troubles psychologiques et les traitements de suivi dans les soins de la mucoviscidose.

Pourquoi est-ce important ?

Les personnes atteintes de mucoviscidose, ainsi que leurs aidants, peuvent souffrir de dépression et d'anxiété. Il existe des preuves que cela peut être dommageable dans le cas de la mucoviscidose et que les personnes souffrant de dépression peuvent passer plus de temps à l'hôpital. Il est également difficile pour les personnes de s'occuper d'elles-mêmes, ou pour leurs aidants de s'occuper d'eux, lorsque leur moral est bas. Les lignes directrices suggèrent que les patients (âgés de 12 ans et plus) et leurs aidants se voient proposer un dépistage de santé mentale en remplissant deux courts questionnaires lors de leur examen annuel. Le professionnel de santé peut suivre différentes options de traitement en fonction du niveau de dépression et / ou d'anxiété signalé.

Quels sont les travaux réalisés ?

La « European Cystic Fibrosis Society » (société européenne de la mucoviscidose) a un groupe de travail sur la santé mentale, qui est responsable de la traduction des lignes directrices et des informations sur les patients dans de nombreuses langues européennes. Nous voulions savoir quels progrès avaient été réalisés et connaître le point de vue des professionnels de santé traitant la mucoviscidose, deux ans après la publication des lignes directrices. Plus précisément, nous avons demandé (1) si les centres de la mucoviscidose étaient au courant des lignes directrices et s'ils les approuvaient, (2) s'ils avaient commencé à dépister et à fournir des soins de santé mentale et (3) quels étaient les réussites et les obstacles liés à l'intégration des soins de santé mentale dans les soins de la mucoviscidose. Nous avons posé ces questions dans un sondage envoyé à 300 centres de la mucoviscidose.

Quels sont les résultats ?

Des réponses à l'enquête ont été reçues de 187 centres de la mucoviscidose dans 28 pays. Soixante-deux pour cent étaient au courant des lignes directrices et la grande majorité étaient d'accord avec elles. Cinquante pour cent avaient commencé à dépister la dépression et l'anxiété. Environ 6000 patients et 2000 aidants avaient été dépistés: 551 personnes atteintes de mucoviscidose ou leurs aidants s'étaient vu proposer un traitement pour des difficultés modérées ou sévères et 84 personnes avaient fait l'objet d'une urgence chez un spécialiste en raison de leurs idées suicidaires. Les professionnels de santé ont déclaré que le dépistage avait sensibilisé davantage à la question de la santé mentale, contribué à la déstigmatiser et facilité la discussion avec les patients et leurs aidants.

Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?

Le nombre réel de patients et d'aidants dépistés et traités pour la dépression et l'anxiété est probablement supérieur à ceux rapportés ici. Ces chiffres ne sont basés que sur les personnes ayant répondu à l'enquête, mais ils mettent en évidence l'engagement rapide en faveur des soins de santé mentale dans la mucoviscidose, tant en Europe de l'Ouest qu'en Europe de l'Est. Cependant, le manque de temps et le manque de professionnels de santé qualifiés ont été cités comme obstacles au dépistage de la santé mentale. Une formation complémentaire en santé mentale pour les professionnels de santé traitant la mucoviscidose est prévue.

Quelles sont les perspectives ?

Le groupe de travail sur la santé mentale abordera les difficultés de dépistage de la santé mentale soulevées par les professionnels de santé de la mucoviscidose. Nous traduisons les informations sur les patients dans un plus grand nombre de langues afin que les soins de santé mentale soient réalisables dans tous les centres de la mucoviscidose en Europe. A plus long terme, nos recherches porteront sur le point de vue des personnes atteintes de mucoviscidose et de leurs aidants.

Source

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Mental+Health+screening+in+cystic+fibrosis+centres+across+Europe>