

22/12/2023



## Impact d'un traitement modulateur hautement efficace sur la rhinosinusite chronique et l'état de santé : suivi de 2 ans

### Titre grand public :

Impact d'un traitement modulateur hautement efficace sur la maladie des sinus et l'état de santé : suivi de 2 ans

### Auteurs :

Daniel M. Beswick, MD<sup>1</sup>, Aastha Khatiwada<sup>2</sup>, PhD, Jessa E. Miller<sup>1</sup>, MD, Stephen M. Humphries, PhD<sup>3</sup>, Alexandra Wilson, MS<sup>4</sup>, Eszter K. Vladar, PhD<sup>5,6</sup>, David A. Lynch, MB<sup>3</sup>, Jennifer L. Taylor-Cousar, MD, MSCS<sup>7</sup>

### Affiliations:

<sup>1</sup>Department of Otolaryngology, University of California, Los Angeles, Los Angeles, CA

<sup>2</sup>Department of Biostatistics, National Jewish Health, Denver, CO

<sup>3</sup>Department of Radiology, National Jewish Health, Denver, CO

<sup>4</sup>Clinical Research Services, National Jewish Health, Denver, CO

<sup>5</sup>Department of Medicine, Division of Pulmonary Science and Critical Care Medicine, University of Colorado, Aurora, CO

<sup>6</sup>Department of Cell Biology, University of Colorado School of Medicine, Aurora, CO

<sup>7</sup>Departments of Medicine and Pediatrics, National Jewish Health, Denver, CO

### Quelle est la problématique de votre recherche ?

Nous avons étudié l'impact de l'Elexacaftor/Tezacaftor/Ivacaftor (ETI) sur la maladie des sinus et l'état de santé après deux ans de traitement chez des adultes atteints de mucoviscidose à l'aide d'enquêtes validées et de tomodensitométrie des sinus.

### Pourquoi est-ce important ?

L'ETI est un traitement modulateur très efficace qui entraîne des améliorations substantielles des maladies pulmonaires et extra pulmonaires, y compris les maladies des sinus, chez les personnes atteintes de mucoviscidose. Des études antérieures ont démontré que l'ETI entraîne des améliorations quasi immédiates de la maladie des sinus qui durent pendant six mois de traitement. Cependant, les résultats à plus long terme après l'initiation de l'ETI pour la maladie des sinus et d'autres résultats de santé continuent d'être étudiés.

### **Quels sont les travaux réalisés ?**

Dans cette étude, qui s'inscrit dans le prolongement de travaux antérieurs, des adultes atteints de mucoviscidose et de sinusopathies qui ont cliniquement initié l'ETI en 2019 se sont inscrits à une étude prospective et observationnelle. Les mesures des résultats ont été obtenues avant et après six et 24 mois d'ETI. Les critères d'évaluation comprenaient la modification des scores d'opacification de la tomodensitométrie sinusale évalués par des méthodes d'apprentissage automatique « Machine Learning » (critère de jugement principal) et des mesures de résultats validées rapportées par les patients (résultats secondaires).

### **Quels sont les résultats ?**

Trente, 28 et 26 participants ont effectué la collecte de données de base, à 6 mois et à 2 ans, respectivement. Par rapport à la ligne de base, l'opacification des sinus s'est améliorée en moyenne de 25,4 % à 24 mois. Les scores du test de résultat sino-nasal (SNOT-22) de 22 questions, qui mesure les symptômes sino-nasaux, se sont améliorés en moyenne de 13,7 points après deux ans par rapport à la ligne de base. La valeur d'utilité pour la santé, une mesure de la qualité de vie généralisée, s'est améliorée de 5 % après un suivi de 2 ans. Le présentisme (représentant une diminution de l'efficacité au travail ou à l'école), la diminution de l'activité et la perte de productivité globale se sont améliorés après 2 ans. Dans tous les résultats, les améliorations étaient stables et n'ont pas diminué après un suivi de 2 ans par rapport à un suivi de 6 mois.

### **Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?**

Les résultats montrent que les améliorations de l'opacification de la tomodensitométrie sinusale, de la qualité de vie globale, ainsi que de multiples composantes de la perte de productivité persistent après deux ans de traitement. Ces résultats prolongent les résultats antérieurs, qui ont démontré que trois à six mois de traitement ETI amélioraient la maladie des sinus et ces résultats. Dans cette étude, les mesures des résultats étaient similaires entre six mois et deux ans après l'ETI, ce qui suggère que la plupart des avantages liés à l'ETI liés aux sinusopathies se produisent tôt après le début du traitement et restent stables après deux ans de traitement. Compte tenu de l'allongement prévu de l'espérance de vie des personnes atteintes de mucoviscidose avec de nouveaux traitements, l'observation à long terme pour étudier les changements potentiels dans l'efficacité d'un traitement modulateur hautement efficace au fil du temps demeure essentielle.

### **Quelles sont les perspectives ?**

Bien que ces résultats démontrent une amélioration substantielle de la maladie des sinus de la mucoviscidose après deux ans d'ETI, les participants à cette étude présentaient des symptômes sino-nasaux persistants et une opacification de la tomodensitométrie des sinus malgré le traitement en cours. Comprendre comment gérer de manière optimale cette composante résiduelle des sinusopathies après l'ETI et traiter la maladie des sinus reste d'une importance cruciale.

### **Lien vers le manuscrit original sur PubMed :**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37805356/>