

**Save the date !**

**2es Rencontres  
Sport et Mucoviscidose**

**24 novembre 2016**

**Insep, Paris-Vincennes**



# Succès des 1es Rencontres Sport et Mucoviscidose

En 2014...





ASSOCIATION  
ETOILES DES NEIGES



POUR GRANDIR ET VIVRE MIEUX,  
AVEC LA MUCOVISCIDOSE !

[www.etoilesdesneiges.com](http://www.etoilesdesneiges.com)

# 1ères Rencontres Sport & Mucoviscidose

L'incitation au sport et l'éducation aux activités physiques  
20 juin 2014 - Paris

Dans le cadre du lancement du 1<sup>er</sup> réseau Sport & Mucoviscidose France

# 2es Rencontres Sport et Mucoviscidose

## Jeudi 24 novembre 2016, Insep Paris

### Pré-programme

#### Projets APA en France et partage d'expériences

- **Projet APA complet** : du CRCM au domicile
- **HDJ Sport** : nouveau format de prise en charge en APA au CRCM
- **Réhab et APA pour des adolescents** en CRCM (Kiné et APA)
- **Projets APA multiformats** : plusieurs options pour un même objectif
- **Prise en charge APA en coaching à domicile**

#### Développement de projets de groupe intégrant des temps éducatifs

- **Journées Multisports éducatives**
- **Stages sportifs dédiés aux greffés en post-greffe**

# 2es Rencontres Sport et Mucoviscidose

## Jeudi 24 novembre 2016, Insep Paris

### Pré-programme (suite)

#### Format et techniques d'entraînement adaptés aux prises en charge en APA

- Optimisation de l'entraînement sur des malades sévères

#### Les dernières techniques des champions

- L'entraînement de haut niveau adapté aux APA

#### Prise en charge globale du patient lors de l'activité physique

- Sport et Nutrition
- Diabète, mucoviscidose et Sport

**Nous vous attendons nombreux pour  
un maximum d'échanges entre APA et  
soignants !**

**Prise en charge Vaincre :**

***1 APA et 1 soignant (maximum 2 soignants de  
catégories professionnelles différentes)  
par CRCM ou centre de transplantation  
dans la limite des places disponibles***



# 2es Rencontres Sport et Mucoviscidose

## Jeudi 24 novembre 2016, Insep Paris



Dimanche 25 septembre 2016

*Les Virades de l'espoir*  
pour vaincre la mucoviscidose



**Rejoignez le combat !**

