

Assessment by physiotherapist of morphostatic and perineal sphincter disorders in children with cystic fibrosis

Caroline Bruneaux, J Guesnier physiotherapist
F.Galode, S.Bui MD

crcm.pediatrique@chu-bordeaux.fr

Introduction

Dans la mucoviscidose, les bronches sont obstruées par du mucus épais favorisant une toux chronique sollicitant le périnée.



Les tensions sur le périnée sont majorées par la distension abdominale



Matériels et méthodes

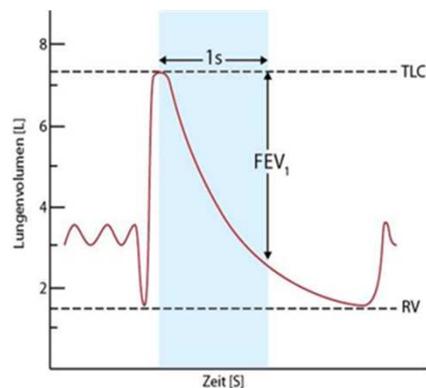
Enfants âgés de 8 à 18 ans

- Paramètres Morphologiques :
 - Souplesse spinale (distance doigts-sol)
 - Posture : hypercyphose
 - Troubles urinaires et digestifs



- Score de Brasfield

- VEMS



Pour maintenir un bon périnée, nécessité d'avoir :

- Bonne posture
- Bonne souplesse rachidienne
- Bonne sangle abdominale **efficace**
- Bon diaphragme



Toute altération d'un de ces éléments aura un effet impact délétère sur le périnée

Résultats

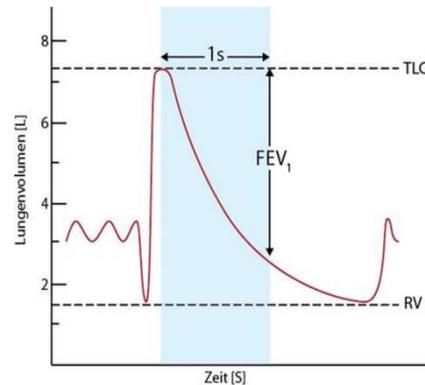
- 81 Patients
- Age médian : 12.4
- Ration Garçons /Filles 1 / 1.1
- 70 / 81 enfants avec des mutations sévères et une insuffisance pancréatique.



Résultats



Brasfield chest X-ray score 20 (+ 3)
(best score : 25)



FEV₁ 95 (+ 17) %
predicted values



Lack of Spinal
Flexibility 56%



Dorsal hyper-
Kyphosis: 12%

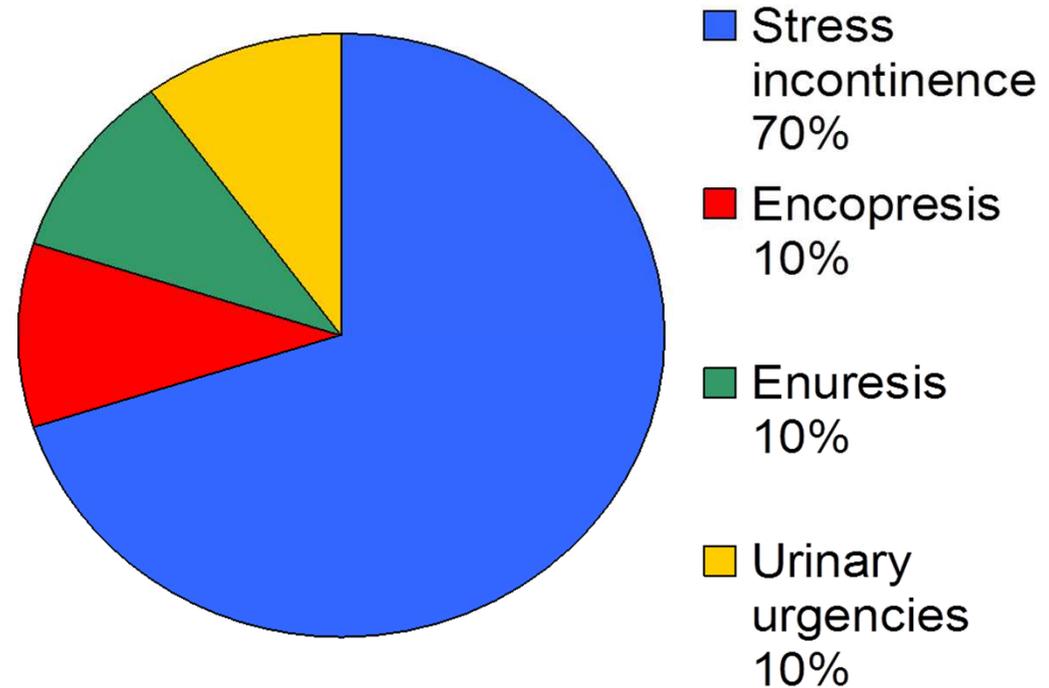
- 55.6 % des patients manquent de souplesse rachidienne (score 0 cm)
- Distance doigts-sol moyenne: 6 cm (0-28)
- 12 % des enfants en hypercyphose

- **TS Urinaires**

20 / 81 enfants (25%)
Prédominance de filles
15 / 43 (34.8 %) et
5 / 38 (13.2%) garçons

- **TS Digestifs**

77 / 81 (95%) déclarent avoir
des difficultés à contrôler leur
gaz



Conseils Pratiques (1)



- Rentre ton ventre quand tu tousses et éternues



- Travaille ta sangle abdominale de manière hypopressive non génératrice de pression



- Quand tu sors du lit, passe par le côté

Practical Advices (2)



- Drink often and in small quantities
- Don't push when urinating, relax and empty your bladder completely
- When going to the lavatory :
Place feet flat on a raised deck with knees :
 - Held apart to urinate
 - Tightened to defacate



Conclusion

- De nbx enfants porteurs de la Mucoviscidiose présentent tôt des troubles de la posture et manquent de souplesse rachidienne.
- De plus, malgré une fonction pulmonaire normale, les TS sont présents chez les enfants et plus particulièrement les filles et les patients avec un score de Brasfield diminué.
- Ces enfants doivent être diagnostiqués le plus tôt possible afin de bénéficier d'une rééducation par un kinésithérapeute spécialisé.

MERCI

