

PRE-PROGRAMME 2EMES RENCONTRES SPORT & MUCO
24 Novembre 2016
INSEP

MATINEE

8h15 à 8h45 : ACCUEIL

8h45 à 9h15 : Introduction de la journée

8h45 : Ouverture des 2èmes Rencontres

Dr Virginie Colomb-Jung (directrice médicale de l'association Vaincre la Mucoviscidose) et Marianne Bréchu (présidente de l'association Etoiles des Neiges)

9h05 : Métabolisme énergétique, mucoviscidose et activité physique : quels enjeux ?

Dr Virginie Colomb-Jung

Session 1- Projets APA en France en 2016 et partage d'expériences

9h15 : Projet APA complet : du CRCM au domicile, avec prise en charge multidisciplinaire
Johan Godin (APA, CRCM Lille)

9h35 : HDJ Sport : nouveau format de prise en charge en APA au CRCM
Dr Laurent Mély (médecin, CRCM Giens) et Sophie Lemaire (APA, CRCM Giens)

9h55 : Réhabilitation et APA pour des adolescents : projet global sur 3 semaines au CRCM
Caroline Bruneaux, Johanna Guesnier et Anaëlle Lacour (Kinés et APA, CRCM Bordeaux pédiatrique)

10h15 : Projets APA multiformats : plusieurs options au sein du CRCM pour un même objectif
Gilles Thoni et Julia Tourette (APA, CRCM Montpellier)

10h35 : Prise en charge APA en coaching à domicile : l'APA intégrée dans la vie
Amélie Fuchs (APA, CRCM Grenoble) et Mélanie Le Cozler (APA, CRCM Foch & Cochin)

11h à 11h20 : PAUSE

Session 2- Développement de projets de groupe intégrant des temps éducatifs

11h25 : Journées Multisports éducatives : exemples chez les enfants et chez les adultes
Johan Godin (APA, CRCM Lille)
Sylvie Hoareau (Infirmière, CRCM La Réunion)

11h50 : L'enfant et le jeune adulte « coachs » : exemples d'outils et de situations éducatives

Marianne Bréchu (Association Etoiles des Neiges), Maya Kirszenbaum (psychologue CRCM Necker) Déborah Fuchs (APA, CRCM pédiatriques Necker & Robert Debré)

12h15 à 13h25 : DEJEUNER (buffet, salle « Paris 1900 »)

APRES-MIDI

Session 3- Format et techniques d'entraînement adaptés aux prises en charge en APA

13h30 : Optimisation de l'entraînement APA cardio et musculaire sur des malades sévères

Mélanie Le Cozler (APA, CRCM Foch & Cochin), Amélie Fuchs (APA, CRCM Grenoble)
Florence Parreira (APA, CRCM Toulouse), Lucie Bazerque (APA, CRCM Nantes)

14h10 : Les techniques des champions : l'entraînement de haut niveau adapté aux APA

Guy Ontanon, coach des athlètes de l'équipe de France d'athlétisme

14h40 à 14h55 : PAUSE

Session 4- Prise en charge globale du patient lors de l'activité physique

15h00 : Nouveaux traitements de la mucoviscidose et prise en charge APA : que faut-il savoir ?

Dr Laurent Mély (CRCM Giens)

15h20 : Sport & Nutrition : évaluation et conseils

Aurélie Cantel (Diététicienne, Necker) et Déborah Fuchs (APA, CRCM pédiatriques Necker & Robert Debré)

15h40 : Diabète, mucoviscidose et Sport

Dr Clara Leroy (Diabétologue, CRCM pédiatrique de Lille) et Céline Raybaud (Infirmière, CRCM Nantes)

16h 15 : CLOTURE DES 2^e RENCONTRES SPORT & MUCOVISCIDOSE

Dr Virginie Colomb-Jung (directrice médicale de l'association Vaincre la Mucoviscidose) et Marianne Bréchu (présidente de l'association Etoiles des Neiges)

16h30 : FIN des RENCONTRES