



# 7<sup>es</sup> Assises des Réseaux de soins de la Mucoviscidose

## RESTITUTION

**Marne la Vallée**

**Le 28 et 29 mars 2008**



# Synthèse des ateliers

Dr Sophie Ravilly

Directrice médicale



# Atelier 3 : Douleurs abdominales

## État des lieux

---

- Les douleurs abdominales sont très fréquentes mais sous-évaluées par les soignants
- L'atteinte pulmonaire reste « prioritaire »
- Il existe une grande « tolérance » de la part du patient qui ne les évoque pas spontanément
- Les douleurs retentissent considérablement sur sa qualité de vie
- Les étiologies sont multiples : spécifiques ou non, aiguës, récurrentes ou chroniques

# Atelier 3 : Douleurs abdominales

## Éléments de débat

---

- Il est nécessaire que toute l'équipe sollicite le patient et l'interroge sur ses douleurs abdominales
- Il est important de prendre en charge les étiologies et la douleur elle-même avec sollicitations des unités douleur (UETD)
- De plus, il ne faut pas hésiter à avoir recours aux techniques non médicamenteuses : massages abdominaux, relaxation, hypnose, etc.
- A noter : les EP ne constipent pas donc leur diminution ne règle pas la douleur abdominale

# Atelier 3 : Douleurs abdominales

## Propositions

---

- Evaluer plus systématiquement la douleur abdominale
- Mettre en place des études sur les moyens d'objectiver la douleur des patients atteints de mucoviscidose
- Promouvoir des études sur les moyens non médicamenteux du traitement de la douleur
- Former patients et familles à ces moyens

# Atelier 3 : Douleurs abdominales

## Du côté des témoins

---

### Messages aux soignants

- Ecouter le patient
- Savoir évaluer la douleur
- Prendre en charge et soulager la douleur

### Message au patient

- Oser parler de sa douleur