



7^{es} Assises des Réseaux de soins de la Mucoviscidose

RESTITUTION

Marne la Vallée

Le 28 et 29 mars 2008



Synthèse des ateliers

Dr Sophie Ravilly

Directrice médicale

Atelier 10

La kinésithérapie en dehors du drainage bronchique

Animateurs

- Sophie JACQUES
‣ Kinésithérapeute
Rennes
- **Rémi GAUTHIER**
‣ Médecin
Amiens
- Jérôme MAIRE
‣ Kinésithérapeute
Besançon
- Dominique PELCA
‣ Kinésithérapeute
Pierrefitte

Témoins

- Jean-Yves ROUSSEL, Nathalie MARCHAND

Atelier 10 : La kinésithérapie en dehors du drainage bronchique

État des lieux

- Maladie polysystémique mais
- Prise en charge kinésithérapique ciblée principalement sur le désencombrement bronchique

Atelier 10 : La kinésithérapie en dehors du drainage bronchique

Éléments de débat

- Besoins nouveaux identifiés par les patients et les professionnels de santé.
- Prévention des troubles orthopédiques, musculaires, des douleurs...
- Prise en compte des temps de soins supplémentaires pour les patients et les MK
- Utilité de coordination des actions (réseaux, associations)

Atelier 10 : La kinésithérapie en dehors du drainage bronchique

Perspectives et propositions

- Mieux utiliser ses connaissances pour organiser le quotidien
- Partager les compétences pour accompagner les patients et leur famille
- Proposer l'évaluation des capacités à l'effort et mettre en place un éventuel entraînement à l'exercice
- Favoriser la pratique régulière de l'activité physique

Atelier 10 : La kinésithérapie en dehors du drainage bronchique

Du côté des témoins

- Une bonne évaluation
- Pour de bonnes actions
- Le réentraînement à l'effort
- Garder le plus longtemps possible un bon niveau d'activité physique

Mieux

Utiliser les

Compétences pour

Organiser le quotidien du patient