

# GRIPPE A H1N1 – Recommandations et FAQ

Dernière mise à jour : 27 novembre 2009



En collaboration avec la Fédération des CRCM voici les recommandations formulées pour les patients atteints de mucoviscidose (groupe à risque).

En cas de **symptômes évocateurs (fièvre supérieure à 38°, courbatures ou grande fatigue, et toux ou difficultés respiratoires)**, les patients atteints de mucoviscidose (ou leurs parents) doivent contacter **en priorité le CRCM qui les suit** (ou si nécessaire le 15).

Si l'examen confirme la grippe, un traitement antiviral (Tamiflu®, Relenza®) sera probablement prescrit. Un traitement antibiotique, basé sur le dernier examen des crachats pourra être ajouté en fonction des symptômes et de l'évolution.

## FOIRE AUX QUESTIONS

### VACCINATION

#### L'association et les soignants recommandent la vaccination

Depuis le 12 novembre, les populations prioritaires et notamment les patients atteints de mucoviscidose sont invités à se faire vacciner via des bons de vaccination individuels émis par l'assurance maladie. La Fédération des CRCM et Vaincre la Mucoviscidose recommandent cette vaccination et vous précisent certains aspects pratiques.

#### **Où se faire vacciner ?**

Les bons de vaccination indiquent l'adresse du centre de vaccination de rattachement.

Si vous avez perdu votre bon de vaccination ou si vous ne l'avez pas reçu, il vous faut alors vous présenter à la caisse primaire d'assurance maladie dont vous dépendez et le document vous sera remis. Une lettre du médecin de votre CRCM, spécifiant votre caractère prioritaire en raison de votre maladie, la mucoviscidose ou votre carte de soins et d'urgence mucoviscidose (qui vous a été remise précédemment par le CRCM), peuvent aussi être présentées.

Le bon de vaccination ne prévoit pas de rendez-vous. Les horaires d'ouverture des centres de vaccination sont portés à la connaissance du public par une communication locale ou sur [www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr). Il est fortement recommandé de porter un masque pour aller au centre de vaccination.

#### **Les patients atteints de mucoviscidose pourront ils se faire vacciner dans leur CRCM ?**

La circulaire prévoit la possibilité de vacciner dans leur établissement de santé certains patients régulièrement suivis en milieu hospitalier.

Plusieurs CRCM s'organisent pour assurer cette vaccination et ont informé directement les patients qu'ils suivent. Mais pour des raisons techniques cela n'est pas possible partout.

### **Une ou deux doses sont-elles nécessaires ?**

Une seule injection sera désormais effectuée dans le cadre de la campagne de vaccination contre le virus H1N1, sauf pour les moins de 9 ans et les patients greffés qui auront toujours besoin de deux injections.

### **Quels sont les vaccins utilisés ?**

Dans le cas de la mucoviscidose :

Pour les enfants de 6 mois à 9 ans, c'est le Panenza® (sans adjuvant) qui est recommandé en première intention et le Focetria® ou Pandemrix® si le Panenza® est indisponible.

Pour les plus de 9 ans, les vaccins Focetria® ou Pandemrix® peuvent être utilisés au choix.

Pour les greffés, c'est le Panenza® qui est recommandé, à partir de 3 mois après la transplantation.

Pour les personnes ne pouvant pas être vaccinées, il est recommandé de vacciner l'entourage familial, éventuellement avec une recommandation médicale du CRCM ou du médecin traitant, afin d'être traité en priorité.

### **Que sont les adjuvants ?**

Certains vaccins contre la grippe A(H1N1) contiennent des adjuvants. Ces adjuvants servent :

- à limiter la quantité d'antigène nécessaire pour obtenir la réaction immunitaire permettant de protéger la personne vaccinée. Les vaccins adjuvés contiennent donc moins de « principe actif » ;
- à élargir le spectre d'efficacité des vaccins, ce qui permet aux vaccins d'agir même contre un virus qui se serait légèrement modifié.

### **Quels sont les effets secondaires attendus ? Comment seront-ils pris en compte ?**

Les effets secondaires attendus sont similaires à ceux que l'on observe après la vaccination contre la grippe saisonnière, bien tolérée. S'ils surviennent, les événements indésirables sont le plus souvent mineurs, prenant surtout la forme de réactions locales (douleur, rougeur, gonflement) au point d'injection ou de fièvre modérée, et ne durent pas plus de 48 heures.

Une [fiche de déclaration « pandémie grippale »](#) a été mise en place par l'Afssaps<sup>1</sup>. Elle permet de déclarer spécifiquement des événements indésirables pour les vaccins antigrippaux A(H1N1)<sup>2</sup>

### **Faut-il un délai entre le vaccin saisonnier et le vaccin pandémique ?**

Les recommandations sont qu'un intervalle minimal de 21 jours soit respecté entre l'administration d'une dose du vaccin saisonnier et l'administration de la première dose de vaccin pandémique A(H1N1). Si vous n'avez pas encore été vacciné contre la grippe saisonnière, l'administration du vaccin pandémique A(H1N1) est prioritaire.

### **Qu'en est-il des autres vaccinations ?**

Dans le cas d'une administration successive entre le vaccin contre la grippe AH1N1 et tout autre vaccin non grippal du calendrier vaccinal, dès lors qu'ils ne sont pas administrés le même jour, il n'y a pas lieu de respecter un délai particulier entre l'administration des deux vaccins.

Si ce n'est déjà fait, faites le point avec le médecin référent du CRCM en ce qui concerne la vaccination contre le pneumocoque.

---

<sup>1</sup> Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé : [www.afssaps.fr/](http://www.afssaps.fr/)

<sup>2</sup> Voir page 33

## INFORMATIONS GENERALES ET PREVENTION

### Comment se propage cette grippe ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

- par la toux, les éternuements ou les postillons ;
- par contact rapproché avec une personne infectée, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main ;
- par contact avec des objets touchés et contaminés par une personne malade (exemple : une poignée de porte, un bouton d'ascenseur, ...).

### Quelle est la durée d'incubation et de contagiosité de la maladie ?

La durée d'incubation est de 1 à 7 jours. Le malade est contagieux pendant 24h avant le début des symptômes et environ 7 jours après le début des symptômes.

### Quelles sont les personnes à risque ?

Les personnes qui risquent de développer une forme sévère de grippe A/H1N1 sont les femmes enceintes, les nourrissons de moins de 1 an, les personnes très âgées, les personnes immunosupprimées (en particulier les personnes greffées prenant un traitement immunosuppresseur), les personnes atteintes de maladies chroniques respiratoires ou cardiaques, les diabétiques.

### Quels sont les risques pour les patients atteints de mucoviscidose ?

Bien que les patients atteints de mucoviscidose ne soient pas plus susceptibles de contracter des infections virales, l'impact de la grippe chez eux peut être plus important que pour la population générale non malade et l'atteinte pulmonaire plus fréquente. Les infections virales peuvent par ailleurs favoriser la primocolonisation ou l'exacerbation d'une infection par des bactéries comme le staphylocoque ou le pseudomonas.

### Les patients atteints de mucoviscidose doivent ils éviter les lieux et les transports publics ?

En situation de pandémie sortir de chez soi, prendre l'autobus ou le train, poursuivre une activité sportive ou culturelle... seront autant de moments qui requerront le respect des règles d'hygiène essentielles : limitation des contacts physiques, port du masque, lavage des mains, mouchage, nettoyage des objets, traitement des déchets.

### Comment se protéger de la grippe A/H1N1 ?

Lavez-vous régulièrement les mains au savon ou désinfectez-les avec une solution hydro-alcoolique. Evitez tout contact avec une personne malade.

Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Puis jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains.

### Dois-je porter un masque ?

Toute personne grippée devra porter un masque anti-projections, aussi appelé masque chirurgical. Le masque est destiné à éviter au malade de contaminer son entourage et son environnement par ses éternuements, sa toux et ses postillons.

Au plus fort de la pandémie, les masques seront distribués en pharmacie ou, si nécessaire, dans des centres spécialement installés.

Quant aux patients atteints de mucoviscidose, ils doivent porter un masque chaque fois qu'ils se rendent à l'hôpital.

### Que faire si quelqu'un de mon entourage proche a la grippe ?

En cas de contact proche (conjoint, père, père ou frère vivant sous le même toit que l'enfant), il peut être justifié de prendre un traitement antiviral préventif. Contactez votre CRCM.

### **Que faire si un patient atteint de mucoviscidose a été en contact étroit avec une personne présentant les symptômes de la grippe ?**

Il doit contacter son CRCM ou son médecin traitant le plus rapidement possible pour que lui soit prescrit un traitement préventif. Il faut surveiller l'apparition d'éventuels symptômes dans les 5 jours après le contact.

Si c'est un enfant, il peut rester scolarisé.

### **Mon enfant doit-il continuer à aller à l'école ?**

Les enfants atteints de mucoviscidose peuvent suivre leur scolarité normalement. Il n'est pas utile qu'ils portent un masque, mais les précautions d'hygiène sur le lavage des mains doivent être appliquées.

Il est néanmoins recommandé que les enfants ayant une ventilation non invasive ou inscrits sur liste d'attente de greffe s'abstiennent de fréquenter les établissements scolaires en période pandémique.

### **Quelles mesures prendre dans les cabinets de kinésithérapie ?**

Les patients et les professionnels doivent renforcer les mesures de précaution et limiter les temps d'attente. Le port du masque en salle d'attente de kinésithérapie est conseillé pour les patients ainsi que de maintenir une distance de sécurité supérieure à 1 m avec les autres patients.

## **VOYAGES**

### **Conseils aux voyageurs AU DÉPART**

**Dans tous les cas, conformez-vous aux recommandations des autorités locales et**

- **Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon**, ou désinfectez-les avec une solution hydroalcoolique
- **Aérez régulièrement les lieux** dans lesquels vous vous trouvez
- **Évitez le contact** avec les personnes malades
- **Prenez contact avec un médecin** si vous présentez les symptômes suivants : fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer
- **Pour toute aide prenez contact avec l'ambassade ou le consulat**

### **Conseils aux voyageurs À L'ARRIVÉE**

**Si vous avez dans les 7 jours qui suivent votre arrivée en France :**

**une fièvre supérieure à 38°, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer**  
**Appelez votre médecin au CRCM ou le 15.**

Pour toute information

**Depuis la France :** 0 825 302 302 (de 7h à 22h - 0,15 euro/min depuis un poste fixe en France)

**Depuis l'étranger :** +33 1 53 56 73 23

Pour en savoir plus sur le site « pandémie grippale : Guide pratique de la vie quotidienne » vous trouverez plein d'autres informations et même une rubrique spéciale pour les enfants.

<http://www.pandemie-grippale.gouv.fr/monquotidiennepandemie>



Fiche de recommandations aux patients en cas de grippe réalisée par le ministère

[http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche\\_recommandation.pdf](http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche_recommandation.pdf)