



Département médical



Association Mucoviscidose  
et Kinésithérapie

## PROGRAMME DESTINE AUX PARENTS DE PATIENTS ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE

### UNE JOURNEE

HORAIRES	MATIN : THEORIE – APRES-MIDI : PRATIQUE
9h00/10h30	Accueil Présentation de la journée : <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Objectifs, planning et messages de la journée</li><li>✓ Tour de table : âge de l'enfant, attentes des participants</li><li>✓ L'approche théorique de la prise en charge kinésithérapique dans la mucoviscidose : évolution de la maladie, connaître pour prévenir, anticiper sur le plan digestif, respiratoire et ostéo-articulaire</li><li>✓ Les mécanismes du désencombrement bronchique</li></ul>
10h30/11h00	<b>PAUSE</b>
11h00/12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Techniques manuelles et instrumentales</li><li>✓ Activités physiques</li><li>✓ Questions, échanges</li></ul>
12h30/13h30	<b>DEJEUNER</b>
13h30/15h00	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Exercices pratiques : parents, professionnels</li><li>✓ Matériel : mouchoirs, spirométrie incitative, sangle, ballon, mètre ruban, nébuliseur et chambre d'inhalation</li></ul>
15h00/15h15	<b>PAUSE : arrivée des patients</b>
15h15/17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Pratique avec les patients volontaires (1 nourrisson, 1 enfant, 1 ado/adulte dans 3 box différents) : 30 min par patient, 3 à 4 « séances » maximum chacun</li></ul> Pour chacun : <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Observation, ventilation dirigée, techniques de drainage, aides instrumentales, mobilité articulaire,</li><li>✓ Tour de table : reprendre les questions posées le matin, synthèse</li><li>✓ Questionnaire d'évaluation</li></ul>

« Vaincre la mucoviscidose » - AMK

Corine BARAN  
181 rue de Tolbiac  
75013 PARIS  
Tel : 01 40 78 91 70