

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

une association de parents et de patients
déterminée à vaincre la maladie organise
LES 25^e VIRADES DE L'ESPOIR

le 27 septembre 2009



Rejoignez cette 25^e édition des Virades !

Grâce aux Virades de l'espoir, Vaincre la mucoviscidose finance des projets de recherche validés par des experts mais aussi des démarches de soins et d'amélioration de la vie quotidienne. Nous soutenir, c'est aussi s'associer à un combat et à un challenge contre le temps : gagner des années de vie, encore et toujours jusqu'à la victoire finale.

Nous comptons tout particulièrement sur vous pour cette 25^e édition. Nous sommes sûrs qu'elle sera déterminante en terme d'avancées contre la maladie.

- 500 Virades auront lieu dans 90 départements,
- 1 million de participants sont attendus dans toute la France.

Rejoignez ce grand mouvement de solidarité et partagez avec nous un combat que nous mènerons avec force, rigueur et détermination... jusqu'au bout !

Jean Lafond,

Président de « Vaincre la Mucoviscidose »

Les Virades de l'espoir
pour vaincre la mucoviscidose

Samedi 19 septembre 2009

TRIATHLON DES VIRADES

OUVERT A TOUS

- 8h30 départ de la piscine Intercommunale (224 en équipes de 7) répartis sur 2 départs.
- Première épreuve de natation de 500 mètres,
- Deuxième épreuve de 20 km en V.T.T : parcours de 5 km à effectuer en 4 fois.
- Troisième épreuve de course à pieds de 5 km.

Inscriptions et renseignements :

triathlon78@vaincrelamuco.org

La piscine intercommunale de St Germain-en-Laye

www.piscine-stgermain.com; www.virades.org

Comité Virade des Rois de l'Association Vaincre la Mucoviscidose

Maritza Léger 06 07 28 38 85 maritza.leger@wanadoo.fr

Karine Telle 06 98 70 12 61

Marion Berger 06 03 52 60 01

Peta Puyo 06 16 67 28 55

SAINT GERMAIN EN LAYE VERS LE DESERT DE RETZ

**LA MARCHÉ DES VIRADES : 17 Kms
aller - retour**

- Départ à 9h00 de la piscine intercommunale de Saint-Germain-en-Laye : le point de ralliement de la Virade de l'espoir – La Virade des Roi.
- Arrivée prévue vers 11h30 au Désert de Retz.
- Pique nique et visite guidée du Parc
- Retour prévu à 16h45

Inscriptions souhaitées au :
mas-association@wanadoo.fr,
maritza.leger@wanadoo.fr

Places limitées

Participation sous forme de don 10 €
Gratuit pour les moins de 12 ans
(reçu fiscal à partir de 15 €)

Pour mémoire, les particuliers bénéficient d'une réduction sur l'impôt égale à 66 % du montant des dons dans la limite de 20 % du revenu imposable. Un don de 50 € ne coûte donc réellement que 17 € au donateur.

**En forêt au tour de la piscine :
Festival de la Forêt de Saint
Germain : une découverte de la forêt et ses
secrets.**

**Nombreuses animations pour petits et
grands : tombola, poneys, crêpes, spectacles
de danses et autres surprises !**

Tout le programme des
Virades de l'Espoir sur
www.vaincrelamuco.org OU
www.mas.asso.fr à la rentrée !

Les villes qui participent
à la Virade des Rois – la Virades de l'Espoir:

Carrières sur Seine
Chambourcy/
Aigremont
Fourqueux
Le Pecq

Marly le Roi
Poissy
Port-Marly
Maisons Laffitte
St Germain-en-Laye

Les Virades de l'Espoir pour vaincre la mucoviscidose

PROGRAMME de la Virade des Rois

Samedi 19 septembre 2009 - Triathlon des Virades – Informations et inscriptions sur : triathlon78@vaincrelamuco.org / La piscine intercommunale de St Germain-en-Laye - www.piscine-stgermain.com; www.virades.org

Dimanche 20 septembre 2009 – La Virade à vélo de Marly-le-Roi :

- ➔ 10h00 Rassemblement au marché
- ➔ 10h30 Départ de la ballade à travers la ville, pique-nique au Stade François Henri de Virieu
- ➔ Jeux et Tombola
- ➔ 14h30 Départ vers le parc de Versailles
- ➔ 16h30 Retour

Jeudi 24 septembre 2009 – Virade scolaire :
Ecole Elémentaire Lycée International de Saint

Germain-en-Laye, école Charles Bouvard et le Centre de Loisirs l'ESPACE de Fourqueux – stade de Fourqueux

Vendredi 25 septembre 2009 – Virade des écoles alpicoises – Stade Louis Raffegau, Le Pecq

Samedi 26 septembre 2009 – Virade Alpicoise – Stade Louis Raffegau, Le Pecq, de 9h00 à 12h00 : OBJECTIF : 1000Kms

Samedi 26 septembre 2009 15H30 Projection de films sur l'Ouest américain : Salle de la MLC Chambourcy - Participation 15€

Samedi 26 septembre 2009 – Spectacle de HIP HOP à la salle Jacques Tati, Saint-Germain-en-Laye, 20h00

Dimanche 27 septembre 2009

La Virade des Rois- la Virade de l'Espoir

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

4 km découverte en forêt et Terrasse du Château 10h à 17h
Animations et jeux. Parcours fléché
17 kms **La marche des Virades Saint Germain – Désert de Retz**
Aller – retour. Pique nique sur place.

Inscriptions souhaitées :

mas-association@wanadoo.fr, maritza.leger@wanadoo.fr

CARRIERES SUR SEINE

10 km500 Départ à 9h00 vers St Germain
Pique nique à la Piscine
5 km Marche sur la Terrasse à 14h30
Retour en bus à 16h00

CHAMBOURCY

12h30 à 16h00 Visite du Désert de Retz

Inscriptions souhaitées :

mas-association@wanadoo.fr, maritza.leger@wanadoo.fr

MAISONS LAFFITTE

8 km Accueil à partir de 9h30 sur le parvis de l'Hôtel de ville de Maisons-Laffitte.
10h00 départ
12h00 arrivée prévue à la piscine intercommunale de Saint-Germain-en-Laye
Retour prévu 13h30/14h00

Possibilité de retour en bus pré-inscriptions souhaitées au :
06 24 51 12 61 / 06 98 70 12 61

POISSY

10 km départ à 9h30 de la Maison Forestière, avenue Fernand Lefebvre, Poissy
& 20 km

PORT MARLY

10 km départ à 10h00 de la mairie
Retour en bus à Port-Marly

A LA PISCINE :

Festival de la Forêt à St Germain ; découverte de la forêt et ses secrets.

Sur place nombreuses animations pour petits et grands, tombola, poneys, crêpes, spectacles de danses et autres surprises !

L'encadrement des marches est assuré par :
les Amis de la Forêt de Marly et de Saint Germain,
le Club de Poissy - Rando St Exupéry, le Club de Sorties Rando de Port Marly, les Grandes Randonnées Saint Germainoises, les Marches de l'Espoir, les Randonneurs de l'Union Sportive de Maisons Laffitte et la section Randonnées de l'USMC, Carrières sur Seine.

POUR EN SAVOIR PLUS :

www.mas.asso.fr

www.saintgermainenlaye.fr

www.vaincrelamuco.org