

Atelier : aides instrumentales

Animé par Catherine Perrot Minot, Sophie Jacques, Stéphanie Mars,
Modérateur : Hugues Gauchez

L'aide instrumentale comme son nom l'indique, est un complément à la séance de Kinésithérapie mais peut et doit être utilisée en dehors de celle-ci pour la parfaire et/ou la préparer. Ces outils doivent être utilisés très vite et le plus souvent possible par le patient lui-même après une phase d'éducation et d'accompagnement par le Kinésithérapeute. Ces appareils ont été choisis pour leur spécificité et l'étendue de leur indication, ils constituent un kit minimum nécessaire à chaque patient pour optimiser sa prise en charge, encore faut-il qu'ils lui aient été proposés. Un des objectifs était de se familiariser avec cet arsenal thérapeutique et ressentir physiquement l'intérêt de chacun d'eux.

Découverte pour certains, piqûre de rappel pour d'autres, essayer et pratiquer vaut mieux qu'un long discours.

Catherine a accompagné ceux qui voulaient vivre une séance de toux assistée grâce au couph assist®, cet appareil prescrit par un médecin est remboursé sur simple demande d'entente préalable. Cette aide inspiratoire par une insufflation d'un volume d'air pré-tussif constitue une assistance au drainage très intéressante au drainage bronchique des patients fatigués ou déconditionnés.

Sophie a présenté la sangle thoracique visant à corriger les asynergies ventilatoires, améliorer l'ampliation thoracique et aider au désencombrement. Cette sangle peut être combinée à la spirométrie incitative, Sophie nous rappelle que le voldyne n'est pas qu'un incitateur inspiratoire, il permet également l'éducation à l'inhalothérapie, le recrutement alvéolaire, le contrôle ventilatoire et le drainage bronchique.

Stéphanie nous a présenté le flutter et l'accapella®, ce sont des aides instrumentales au drainage validées qui combinent une pression expiratoire positive avec une vibration elle a réveillé notre cœur d'enfant par une multitude de jouets du souffle dont un merveilleux sifflet nasal pour éduquer le petit enfant au mouchage.

Vivre une kinésithérapie mieux objectivée et plus ludique, c'est possible, alors si demain tous nos patients peuvent se le voir proposer et en profiter, nous aurons franchi ensemble un pas de plus vers l'autonomie.