

Les Virades de l'espoir

pour vaincre la mucoviscidose

TRIATHLON DE L'ESPOIR

Bonjour et merci de votre participation.

Après vos 10 longueurs de piscine vous allez faire 4 tours du parcours en VTT suivi par un tour en course à pied. Il y a des commissaires en gilets fluo aux points stratégiques - merci de suivre leurs consignes.

⚠ ATTENTION ! ⚠

Il y a un endroit où il faut être particulièrement prudent : la descente au bout du chemin des Carrières.

N.B.

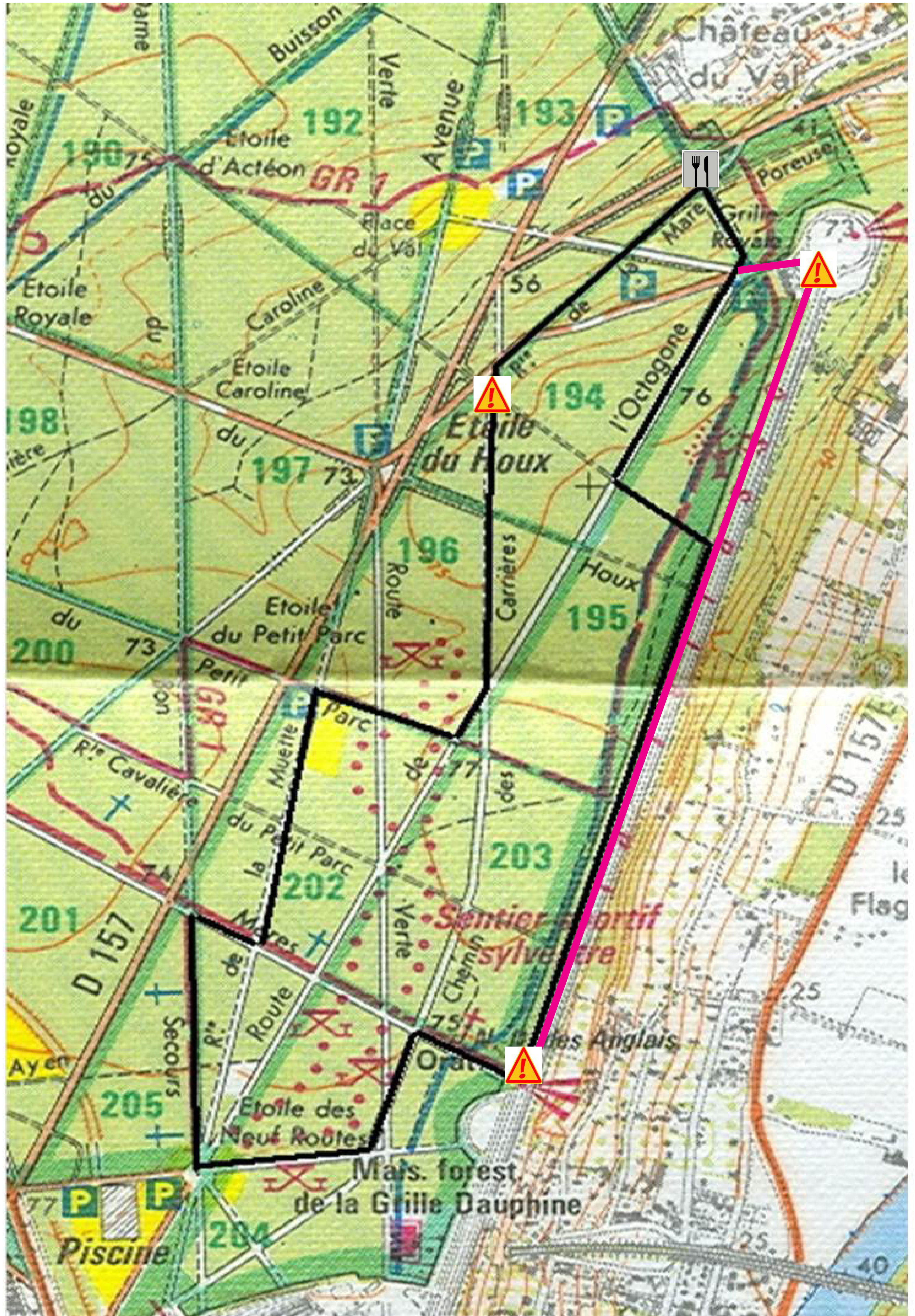
Pour les 4 tours en VTT vous allez emprunter le chemin qui longe le mur de la Terrasse côté forêt. Pour le tour à pied vous passerez de l'autre côté du mur (ligne rose).

On espère que vous allez apprécier la vue !
Faites attention quand vous rejoignez le parcours commun...

Route de la Mare

Au bout il y a un point de ravitaillement et de marquage.

«Monsieur Réparation» sera également présent à ce point en cas de crevaison.



SI VOUS ABANDONNER, MERCI DE LE SIGNALER A UN COMMISSAIRE - CELA EVITERA DE PARTIR A VOTRE RECHERCHE A LA FIN DE LA MATINEE...

AMUSEZ VOUS BIEN !