

**BAR - BRASSERIE
DU HARAS**

4 formules du midi

25 rue Paul Marc
29200 CORMEILLES-Scorff 02 31 32 57 81 56
Jean Philippe et son équipe vous accueillent
de 7h00 à 20h00

CRÉPÉRIE des FOUGÈRES

29410 PLEYBER-CHRIST

02 98 78 52 94
crêperie des fougères

Crédit Mutuel

78 rue Henry Chéron
14100 LISIEUX

Tél : 02 31 32 10 68
Fax : 02 31 31 04 95

Garage
DISEZ-KERGOAT VL

Dépannage 24h/24

Tel. 02 98 78 41 76
Fax 02 98 78 48 47

35 rue de la République | 29410 PLEYBER-CHRIST

Cle Carrousel

BAR • TABAC • PMU

Place de l'église - Pleyber-Christ - tél. 02 98 72 29 56

servimedia
PUBLICITE

Création Graphique
Impression tous supports

3 Z.A. de la Justice
29410 Pleyber-Christ
02 98 78 54 54
www.servimedia-publicite.com

floème
ARTISAN FLEURISTE

Pleyber-Christ
Tél.: 02 98 78 49 17
floeme.fleurs@gmail.com

Floème

QUEMENER
CYCLES • MOTOCULTURE

GRAND CHOIX DE VÉLOS ÉLECTRIQUES
VENEZ LES ESSAYER !

easybike

6 Place Gambetta - 29410 Pleyber-Christ
02 98 78 40 61

AUTO - ÉCOLE

Claude B.
06 62 31 39 62

PLEYBER - CHRIST

Riou glass
Verrerie industrielle

Rue Alfred Luard HONFLEUR
02 31 14 40 10

Optique AFFLELOU

28 pl. de la République
Lisieux
02 31 62 98 69

E. LECLERC

CENTRE E. LECLERC

Route de Paris
Lisieux
02 31 48 51 51

Intermarché

Av. Georges Pompidou
Lisieux
02 31 48 58 28

Le Royal
Bar tabacs presse

19, rue de la gare
14 100 Lisieux
02 31 62 02 55

CA CRÉDIT AGRICOLE

1 place Général de Gaulle
27260 Cormeilles
02 31 19 92 21

RETROUVEZ le GOUT du NATUREL

Boucherie à la Ferme

GAGC Nicolas Merrer et Catherine Derrien
Le Briou
29410 Le Cloître-St-Thégonnec
02 98 79 71 18

AU COIN FUMEUR

Sarah
TABAC
PRESSE
LOTO

Centre commercial des Fontaines
29410 PLEYBER-CHRIST
02 98 78 54 75

L'huriec
Électricité - Plomberie - Chauffage

Guirhoët - 29410 PLOUNEOUR-MENEZ
02 98 79 73 80 - 06 09 11 98 37
jean-claude.lhuriec@orange.fr

Salles de bain
de ou main

Rénovation
Contrat d'entretien
Ramonage

402 kilomètres en 21 jours pour lutter contre

la mucoviscidose



Départ : le 5 août
de Cormeilles dans l'Eure.

Arrivée : Le 25 août
à Pleyber-Christ, dans le Finistère.

PLEYBER
COMITÉ DE LOCALES

C'est le défi que s'est lancé à 59 ans, Yvon Martin : Rallier au pas de course la commune de **Cormeilles** en Normandie où il réside aujourd'hui et **Pleyber-Christ** en Bretagne, sa commune natale. Ceci en plein été : du 5 au 25 août... 21 jours dont 6 journées de repos.

2 €uros - Ce n'est pas le prix de cette plaquette.
C'est juste la somme que nous vous suggérons de déposer, en échange, dans la boîte prévue à cet effet.

C'est quoi, la mucoviscidose ?

Il s'agit d'une maladie rare et génétique qui touche principalement les voies respiratoires et le système digestif. On estime que tous les 3 jours, un enfant naît atteint de mucoviscidose et que 2 millions de Français sont porteurs sains du gène responsable et peuvent le transmettre sans le savoir à leurs enfants.

En France, le nombre de patients atteints de mucoviscidose est estimé à 7 000. Il y a autant d'hommes que de femmes. Chaque année, le Registre français de la mucoviscidose recueille des données précises pour évaluer les caractéristiques de la population. La répartition géographique des patients montre une disparité entre les départements, la majorité des malades étant concentrée, en premier lieu, sur un arc nord-ouest (régions Nord-Pas-de-Calais, Haute et Basse-Normandie, Bretagne, Pays de la Loire), en second lieu, sur un arc est (régions Lorraine, Alsace, Franche-Comté, Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Côte d'Azur).

La part des adultes ne cesse de croître : ils étaient 38% en 2004 et représentent désormais 55% des patients (en 2016), même si la



population reste structurellement jeune : âge moyen égal à 21.9 ans. L'âge au diagnostic est de moins de 2 mois pour 50% des patients.

En 2016, le diagnostic a été porté chez 177 nouveaux patients: 10 par diagnostic antenatal, 134 après dépistage néonatal, et 41 devant d'autres symptômes (respiratoires ou digestifs essentiellement).

La communauté scientifique mondiale est mobilisée depuis plusieurs années pour la découverte de traitements capables de traiter les symptômes ou de s'attaquer aux racines de la maladie.

Des progrès considérables ont été réalisés dans le traitement des symptômes et des travaux de recherche actuels visent à améliorer cette stratégie. Dans le même temps, les efforts consentis en recherche fondamentale permettent de voir se mettre en place actuellement les premiers essais cliniques sur des médicaments ayant pour objectif de traiter l'origine de la maladie.

La mucoviscidose est donc la plus fréquente des maladies génétiques héréditaires.

Étymologiquement : **MUCOVISCIDOSE = Mucos + Viscosité.**

Le corps de chacun d'entre nous produit normalement du mucus. Cette sécrétion est produite par les cellules de revêtement des organes creux – comme les bronches, le tube digestif, les canaux du pancréas ou les canaux biliaires du foie. C'est l'altération de la **protéine CFTR** (Cystic Fibrosis Transmembrane Regulator) découverte en 1989, chargée d'assurer la fluidité de ce mucus, qui est à l'origine de la maladie.

Dans ce cas, le mucus est anormalement épais, collant et cela provoque une augmentation de sa viscosité. Ce manque de fluidité va entraîner l'obstruction des canaux au niveau des organes concernés et une accumulation dans les voies respiratoires et digestives.

Ainsi les bronches peuvent s'encombrer et s'infecter provoquant toux et expectorations. Les voies et canaux digestifs (intestin, pancréas, foie) peuvent également être obstrués, provoquant des troubles digestifs et hépatiques.

Sa transmission

A l'origine de la mucoviscidose se trouve un gène défectueux, on parle de « mutation ». Le gène est l'unité de base de l'information génétique

et détermine les caractéristiques de chacun comme la couleur des yeux, de la peau, la taille etc.

Les gènes fonctionnent par paire (l'un provient de la mère et l'autre du père). Lorsque les deux parents sont porteurs d'une mutation responsable de la mucoviscidose, leur enfant a un risque sur quatre d'être atteint par la maladie. Le risque est le même à chaque grossesse. L'enfant atteint de mucoviscidose est donc porteur des mutations héritées de chacun de ses parents.

Le saviez-vous ?

La mucoviscidose touche de la même façon les deux sexes.

Elle n'est pas contagieuse mais récessive : un enfant est atteint de mucoviscidose s'il hérite du gène responsable transmis par ses deux parents.

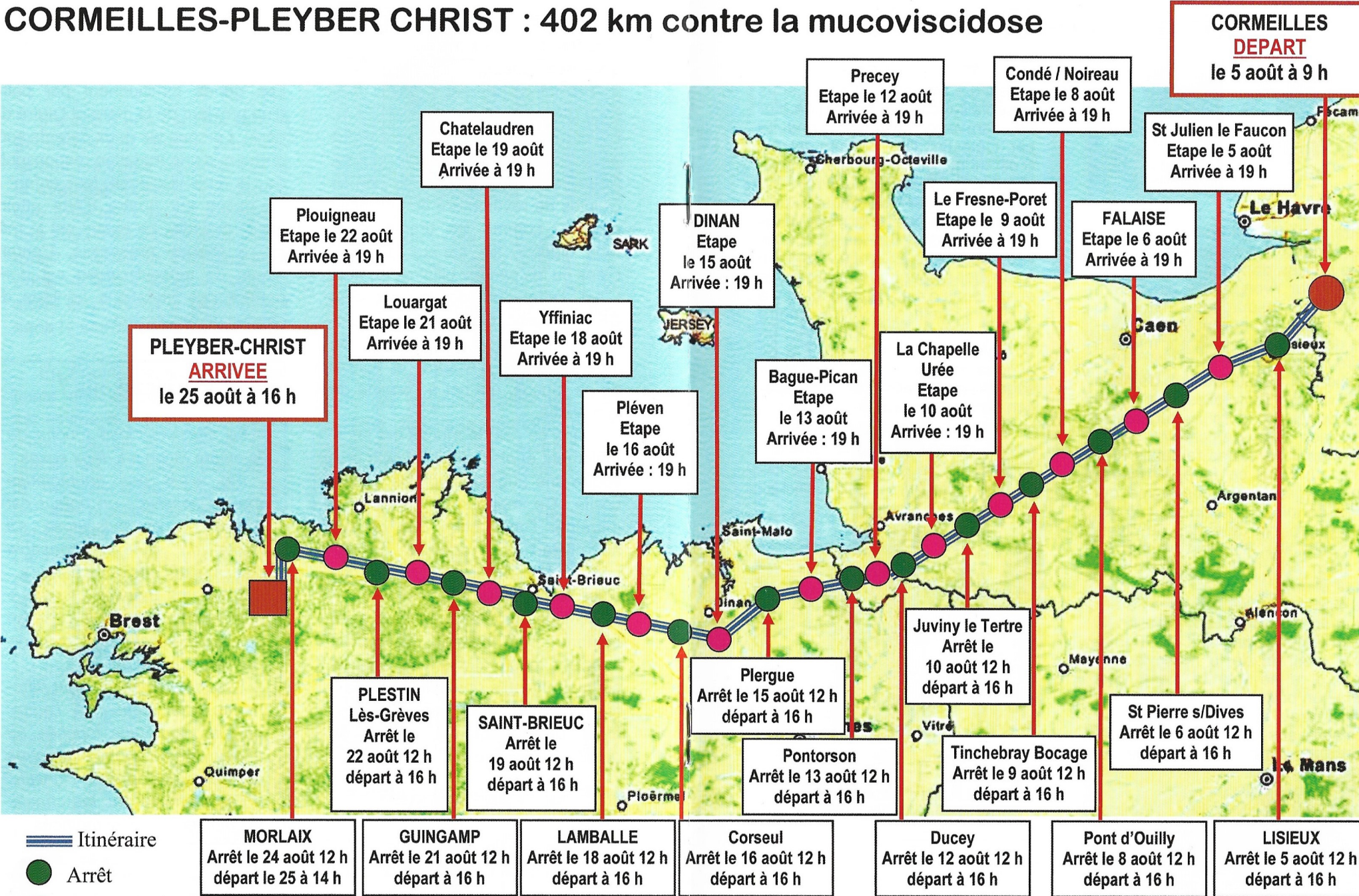
C'est une maladie chronique dont le dépistage et la prise en charge médicale sont bien organisés aujourd'hui.

Ses manifestations sont différentes d'un patient à l'autre, certains sont plus touchés au niveau des poumons et d'autres au niveau de l'appareil digestif.

Elle n'affecte pas les capacités intellectuelles ni motrices.

Éléments d'information fournis par Mme Nadine PELLEN du Centre de Perharidy, que nous remercions.

CORMELLES-PLYBER CHRIST : 402 km contre la mucoviscidose



6 journées de repos : les 7, 11, 14, 17, 20 et 23 août.

402 kilomètres en 28 étapes



Il y a ceux qui, l'heure de la retraite venue, cherchent un refuge du côté des terrains de pétanque ou des dominos au bistrot du coin. Pour Yvon Martin, pleybérien d'origine, aujourd'hui installé à Cormeilles, un agréable petit village de Normandie, il y a « mieux à faire de son temps libre ».

Ancien entraîneur du club de boxe qu'il créa à Cormeilles, il entraîne de jeunes boxeurs à Brionne et Honfleur. Leur particularité : certains sont dans des fauteuils roulants ... Pour ce faire, il a suivi une formation handiboxe, ce qui lui a donné l'occasion de côtoyer des personnes atteintes de diverses maladies. Ainsi est né chez lui le désir de « faire quelque chose pour elles ».

La première occasion lui en a été donnée par des cas personnels relativement proches : des malades souffrant de la mucoviscidose. Le jeune retraité s'est donc lancé un premier « défi » :

« J'ai choisi la mucoviscidose car il s'agit sans doute d'une maladie dont on parle moins que de certaines autres vers lesquelles affluent des aides importantes ».

Et le défi est de taille : parcourir en courant, les 402 km qui séparent sa commune de résidence, Cormeilles, et son village natal, Pleyber-Christ dans le Finistère. En passant par 28 étapes (2 par jour, de 15 km chacune) dont Li-

sieux, Falaise, St-Brieuc, Dinan, ou encore Morlaix ... Le tout sous la surveillance et la protection d'une caravane suiveuse conduite par Célestin, l'un de ses frères. C'est lui qui, à chaque étape, sollicitera la solidarité du public.

Le but : récolter des fonds au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Départ le 5 août à 9h, arrivée espérée le 25 août vers 16 h à Pleyber-Christ où la municipalité et ses amis d'hier l'attendent. Il y a d'ailleurs déjà rencontré (notre photo) J-François Croguennec, un adjoint au maire, avec qui il a pu évoquer le passé, mais aussi envisager les modalités de participation de la commune.



PLEYBER
CHRIST

Contacts

Yvon au : **06 26 31 13 25**

Page facebook :

402 kilomètres pour la mucoviscidose.

Un grand MERCI à tous ceux qui ont déjà manifesté leur solidarité

Plus d'un mois avant le grand jour du départ de ce défi des « 402 km en courant », de très nombreuses personnes ont déjà tenu à faire part de leur sympathie pour cette grande cause.

A l'heure où nous mettions sous presse, les organisateurs avaient enregistré le versement de sommes, symboliques pour certaines, plus substantielles pour d'autres, sous forme de dons, de sponsoring, ou de partenariat publicitaire.

L'appel à la solidarité reste ouvert. Voici quelques personnes ou organismes qu'il convenait de remercier dès à présent, les partenaires les plus importants figurant quant à eux en page 8 de cette plaquette, sous forme d'un encart publicitaire.

Merci à :

Sérénité Beauté, Cormeilles.
L'Atelier d'Audrey, coiffure, Cormeilles.
Cabinet vétérinaire Dr Joel Beeken, Cormeilles.
Bar-PMU Vincent, Cormeilles.
Menuiserie Cormeillaise Stéphane, Cormeilles.
Assurances AXA, M. Anthony Froudière, Cormeilles.
Le Stop Bar, Vimoutiers.
Bar des motards, Vimoutiers.
Le Win bar, Cormeilles.
Restaurant La Goule et le Pif, Cormeilles.
Bar de la gare, Lisieux.
Les Secrets de la Ruche, Cormeilles.
Boulangerie Aux 1000 saveurs, Cormeilles.
Bar Le Lexovien, Lisieux.
Calonne Pizzas Michel, Cormeilles.
Garage Jean François LUST, Theberville.
Primeur, épicerie fine, A. Guezoui, Cormeilles.
Bar brasserie l'Imprévu, Lisieux.

AVIVA Assurances, Beuzeville Philippe.

Pharmacie de Cormeilles.

AXA Assurances, Pontorson.

Hôtel Le Pommeray, Ceaux.

SERZA Moyeux.

Transports Lexoviens (Comité d'Entreprise).

Jocelyne LeLion, Cormeilles.

Steve et Laetitia Migne, Cormeilles.

Stéphane Rapin, Coutances.

Xavier Migne, Cormeilles.

Hélène et Louis de Sainte Marie de Gosse.

Annie et Alain Perdrix, Cormeilles.

Ostéopathe Coralie Gil du Lieury.

Edwige et philippe Pierre, Le mesnil Guillaume.

Chantal et François Bernier, le Mesnil Guillaume.

Cycle and Co de Coutances.

Merci aussi :

- aux Mairies des communes traversées pour leur accueil et leur aide précieuse.
- A Pascal et Katy ALOË de Pleyber-Christ pour la mise à disposition d'une caravane.
- A la société SERVIMEDIA pour le soin apporté à la réalisation de cette plaquette.
- A « Pleyber-Patrimoine » pour son aide technique en communication visuelle.

Un grand MERCI enfin à :

M. Christophe Bocage de la **JU.MA.CA.** dont l'association s'est activement impliquée dans notre défi.

