

29/09/2023



## Indice de masse corporelle et apport nutritionnel après le traitement par modulateur Elexacaftor/Tezacaftor/Ivacaftor chez les adultes atteints de mucoviscidose

### Titre grand public :

Modifications du poids et de la quantité de nourriture mangée après le début d'un traitement par triple modulateur chez les adultes atteints de mucoviscidose

### Auteurs :

Caley, L.R.<sup>1,2\*</sup>, Jarosz-Griffiths, H.H.<sup>1</sup>, Smith, L.<sup>3</sup>, Gale, L.<sup>4</sup>, Barrett, J.<sup>5</sup>, Kinsey, L.<sup>6</sup>, Davey, V.<sup>7</sup>, Nash, M.<sup>8</sup>, Jones, A.M.<sup>6</sup>, Whitehouse, J.L.<sup>5</sup>, Shimmin, D.<sup>2</sup>, Floto, R.A.<sup>4,9</sup>, White, H.<sup>10</sup>, Peckham, D.G.<sup>1,2</sup>,

### Affiliations :

1. Leeds Institute of Medical Research at St James's University Hospital, Clinical Sciences Building, St James's University Hospital, University of Leeds, UK
2. Department of Respiratory Medicine, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds, UK
3. Leeds Institute of Health Sciences, University Hospital, University of Leeds, UK
4. Cambridge Centre for Lung Infection, Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust, Cambridge, UK
5. West Midlands Regional Adult CF Centre, University Hospitals Birmingham NHS, Foundation Trust, Birmingham, UK
6. Manchester Adult Cystic Fibrosis Centre, Wythenshawe Hospital, Manchester University Hospitals NHS Foundation Trust, UK
7. Dietetic Department, Manchester University NHS Foundation Trust, Manchester Royal Infirmary, Oxford Road, Manchester, UK
8. North East Essex Community Services, East Suffolk and North Essex NHS Foundation Trust, UK
9. Molecular Immunity Unit, Department of Medicine, University of Cambridge, Cambridge, UK
10. Leeds Beckett University, Nutrition, Health & Environment, Leeds, UK

### Quelle est la problématique de votre recherche ?

Les personnes atteintes de mucoviscidose peuvent souvent prendre du poids après avoir commencé un triple traitement (Elexacaftor/Tezacaftor/Ivacaftor - ETI). Dans cette étude, nous avons exploré les changements de l'indice de masse corporelle (poids en fonction de la taille) et de l'apport calorique après le début de la thérapie ETI.

### **Pourquoi est-ce important ?**

On suppose souvent que la prise de poids après une thérapie ETI reflète une augmentation de l'appétit et de l'apport calorique, une réduction des infections thoraciques et le fait de se sentir mieux en général. Cependant, il n'existe pas de données publiées sur l'apport alimentaire et la prise de poids. Il est important de comprendre les mécanismes de la prise de poids avec le traitement ETI, car cela permettra aux professionnels de la santé de modifier les recommandations diététiques et de soutenir les individus avec des conseils fondés sur des preuves sur la meilleure façon de gérer les changements rapides de leur poids.

### **Quels sont les travaux réalisés ?**

Nous avons analysé l'évolution de l'indice de masse corporelle (IMC) et de l'apport alimentaire chez 40 personnes avant et après le début de la thérapie ETI. Nous avons également analysé les données de 10 personnes ayant terminé l'étude avant que la thérapie ETI ne soit disponible, afin de déterminer la stabilité de leur apport alimentaire et de leur IMC entre les deux périodes, en tant que groupe de référence.

### **Quels sont les résultats ?**

Nous avons constaté que l'IMC et l'apport énergétique étaient stables entre deux points dans le temps (environ 28 semaines) dans le groupe de référence, qui n'avait pas encore reçu d'ETI. Chez ceux qui ont commencé une thérapie ETI entre deux points dans le temps, l'IMC a augmenté de manière significative et l'apport énergétique (calories absorbées) a diminué de manière significative. Pour ces participants, les points dans le temps étaient espacés d'environ 68 semaines, au cours desquelles ils avaient suivi une thérapie ETI pendant environ 23 semaines.

### **Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?**

Nous devons être prudents quant à l'interprétation de ces résultats, car ils pourraient être influencés par de nombreux facteurs, notamment les restrictions imposées pendant la pandémie de COVID, qui pourraient également avoir une incidence sur le poids et l'apport énergétique. En outre, nous n'avons recueilli des informations alimentaires qu'à deux moments et ce que nous mangeons peut fluctuer, ce que nous n'avons pas mesuré. Cependant, nos résultats fournissent les premières preuves provisoires qui pourraient suggérer que la prise de poids observée avec la thérapie ETI n'est peut-être pas simplement due au fait de manger plus, mais que d'autres mécanismes peuvent entrer en jeu. Il convient d'approfondir cette question.

### **Quelles sont les perspectives ?**

Nous avons besoin d'études plus larges pour explorer les changements dans l'apport alimentaire avec la thérapie ETI et identifier les facteurs potentiels qui pourraient contribuer à la prise de poids, y compris les changements dans l'inflammation et le métabolisme corporel.

### **Lien vers le manuscrit original sur PubMed :**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37422432/>