



GALAXY: Étude prospective multicentrique montrant une charge élevée de symptômes gastro-intestinaux dans la mucoviscidose

Titre grand public : Charge des symptômes gastro-intestinaux dans la mucoviscidose

Auteurs :

Baha Moshiree, MD, MSc^{a, #, *}; A. Jay Freeman, MD, MSc^{c, b, *}; Phuong T. Vu, PhD^c; Umer Khan^c, MS, Carmen Ufret-Vincenty, PhD^c; Sonya L. Heltshe, PhD^{c, d}; Christopher H. Goss, MD, MSc^{c, d, e}; Sarah Jane Schwarzenberg, MD^f; Steven D. Freedman, MD, PhD^g; Drucy Borowitz MD^h, Meghana Sathe, MDⁱ, au nom du groupe d'étude GALAXY¹

* Auteur pour la correspondance : Medicine, Atrium Health, Wake Forest Medical University, 1025 Morehead Medical Plaza, Suite 300, Charlotte, NC 28204, United States. *Adresse électronique :* Baha.moshiree@atriumhealth.org (B. Moshiree).

Pour joindre les premiers auteurs.

¹ Liste de contact du groupe GALAXY fournie dans les suppléments pour les autres sites d'étude.

Affiliations :

- a) Division of Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Department of Medicine, Atrium Health, Charlotte, NC, the United States of America
- b) Division of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Children's Healthcare of Atlanta, Emory University, Atlanta, GA, the United States of America
- c) Cystic Fibrosis Foundation Therapeutics Development Network Coordinating Center, Seattle Children's Research Institute, Seattle WA, the United States of America
- d) Department of Pediatrics, University of Washington School of Medicine, Seattle, WA, the United States of America
- e) Department of Medicine, University of Washington School of Medicine, Seattle, WA, the United States of America
- f) Division of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, University of Minnesota Masonic Children's Hospital, Minneapolis, MN, the United States of America
- g) Division of Gastroenterology, Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston, MA, the United States of America
- h) Department of Pediatrics, Jacobs School of Medicine and Biomedical Sciences, Buffalo, NY, the United States of America
- i) Division of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, University of Texas Southwestern/Children's Health, Dallas, TX, the United States of America

Quelle est la problématique de votre recherche ?

L'objectif de notre étude multicentrique appelée GALAXY était de déterminer la fréquence de divers symptômes gastro-intestinaux (GI) chez les personnes atteintes de mucoviscidose (PaMuco), ainsi que d'examiner leur gravité et leur effet sur la santé des adultes et des enfants atteints de mucoviscidose.

Pourquoi est-ce important ?

Les personnes atteintes de mucoviscidose souffrent de divers symptômes gastro-intestinaux qui affectent leur qualité de vie. Connaître l'ampleur des symptômes gastro-intestinaux spécifiques dans la mucoviscidose peut aider à trouver de meilleurs traitements pour la maladie.

Quels sont les travaux réalisés ?

Nous avons recruté des participants admissibles¹ âgés de plus de 2 ans dans 26 centres de mucoviscidose aux États-Unis, atteints de mucoviscidose et suivis pour leurs cliniques pulmonaires, et nous les avons suivis pendant 4 semaines. Nous avons utilisé trois questionnaires axés sur les troubles gastro-intestinaux précédemment utilisés dans la population générale de personnes non atteintes de mucoviscidose et leur avons également posé 4 autres questions individuelles que la communauté de la mucoviscidose et les experts ont jugé pertinentes pour les PaMuco. Ces résultats (scores ou notes) ont ensuite été analysés.

Quels sont les résultats ?

402 personnes (58 % âgées de 18 ans ou plus ; 52 % d'hommes) ont été sélectionnées. La prévalence des symptômes modérés à très sévères était la suivante : selles éprouvantes (20,3 %), sensation d'être plein et de satiété précoce (18,3 %), selles incomplètes (17,1 %), ballonnements (16,4 %), gonflement ou distension abdominale (16,4 %) et douleurs abdominales (hautes-5,1 %, basses-7,5 %). Certains symptômes étaient plus fréquents chez les adultes que chez les enfants : ballonnements (63,7 % contre 27,3 %), douleurs abdominales basses (39,8 % contre 26,2 %), sensation d'avoir l'estomac plein (75,6 % contre 56,2 %) et distension abdominale (gonflement) (60,2 % contre 34,9 %). Les personnes de tous les groupes n'étaient pas satisfaites de leur traitement, mais celles qui utilisaient des laxatifs et des inhibiteurs de la pompe à protons (médicaments destinés à réduire la quantité d'acide gastrique produite par les glandes situées dans la paroi de l'estomac) pour traiter le reflux gastro-intestinal présentaient des notes de symptômes gastro-intestinaux plus sévères que celles qui ne prenaient pas ces médicaments.

Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?

Nous avons été surpris de constater que les symptômes gastro-intestinaux sont courants, que les individus prennent ou non des médicaments gastro-intestinaux. De plus, nous avons été heureux de constater que la réalisation de ces questionnaires sous forme électronique était possible chez les enfants âgés de 2 ans et plus. Les symptômes gastro-intestinaux (supérieurs et inférieurs) sont en fait courants chez les personnes atteintes de mucoviscidose et sont plus prononcés chez les femmes et les personnes âgées de 18 ans ou plus. Les ballonnements et la distension sont les plus fréquents chez les adultes, suivis par les douleurs abdominales. Dans cette vaste étude multicentrique, nous avons constaté que les symptômes gastro-intestinaux étaient courants et faciles à enregistrer virtuellement par des méthodes électroniques. Cependant, nous reconnaissons que les résultats doivent être reproduits et que les questionnaires électroniques ne sont pas encore confirmés pour la mucoviscidose.

¹ *Ndt : note du traducteur* : admissible conformément aux protocoles de l'essai clinique

Quelles sont les perspectives ?

Nous espérons que cette étude a ouvert la voie à de futurs essais cliniques qui pourront aider à cibler les symptômes gastro-intestinaux chez les personnes atteintes de mucoviscidose et à alléger le fardeau que ces symptômes représentent. Notre prochaine étude portera sur le traitement des ballonnements et de la distension abdominale dans la mucoviscidose, car ce sont les principaux symptômes mis en évidence, ainsi que sur les symptômes et le traitement de la constipation chez les malades atteints de mucoviscidose.

Lien vers le manuscript original sur PubMed :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36319569/>